

**Le bulletin
d'information de la
délégation 35**

40, rue Danton
35700 Rennes.
02.99.84.26.66.

SOMMAIRE

Page 1 :

- ◇ **Édito , sommaire**

Page 2 :

- ◇ **Être bénévole à l'APF**
Une charte et des missions

Pages 3 :

- ◇ **Les bénévoles de la
Délégation en
quelques chiffres**

Pages 4 à 15 :

- ◇ **Les missions des
bénévoles :**

Représenter et Revendiquer :

p. 4 à 8: Témoignages :
Philippe Maruelle ; Agnès
Busin-Bourdon ;
Nelly Baguelin ;
Jean-Yves Le Houëzec.

Accueillir et Accompagner

p. 9 et 10 Témoignages :
Jean-Charles Ropert ;
Monique Berlan.

Dynamiser et Développer

p.11 à 15 Témoignages :
les reines et rois de la
braderie ; Philippe
Benateau ; André Amicel ;
Michel-Patrick Lutz ;
Elisabeth Renaud.

Page 16 :

- ◇ **Infos pratiques.**

Retrouvez-nous sur :
<http://www.apf35.com>

**À LA DÉCOUVERTE DES BÉNÉVOLES
DE LA DÉLÉGATION APF
D'ILLE ET VILAINE**

Bouge les Lignes !

Édito



Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s adhérent(e)s,

Depuis plus de 80 ans, l'APF poursuit son combat pour une participation pleine et entière des personnes en situation de handicap dans la société. Ce combat est possible grâce à l'implication et à l'investissement de nombreux bénévoles qui, au fil des années, nous ont rejoints et accompagnés sur tous les fronts.

Dans notre département, ils constituent une véritable force vive. Ils transforment la Délégation en une ruche débordante d'activités ! Ils sont partout à la fois ; ils donnent de leur temps, de leur énergie, de leurs forces (et parfois il en faut !!) au service de notre mouvement et de ses adhérents. Représentants, responsables d'activités, accompagnateurs dans les sorties ou les loisirs, membres d'un groupe de travail, collecteurs de textiles, « bradeurs », conducteurs, coursiers... certains, souvent discrets, ont plusieurs casquettes qu'ils portent toujours avec le sourire !

Ce bulletin, le 10ème de la série, leur est dédié... Nous remercions très chaleureusement ceux qui ont accepté d'y témoigner et tous ceux, encore plus nombreux, qui fidèlement, avec tout leur cœur, œuvrent dans l'ombre.

L'équipe HAN'DIZOU.

Être bénévole à l'APF : une charte et des missions

La Charte du bénévolat de l'APF repose sur le principe d'un engagement réciproque entre l'association et chaque bénévole.

Elle définit les règles et le cadre des relations qui doivent s'instituer entre les responsables de l'association et chaque bénévole.



L'engagement bénévole est librement choisi, il ne peut donc exister de liens de subordination, au sens du droit du travail, entre l'Association des Paralysés de France et ses bénévoles, toutefois le respect de règles communes est indispensable pour bien vivre ensemble au service du projet de l'association.



Les missions des bénévoles à l'APF :

Agir directement auprès des personnes en situation de handicap pour rompre leur isolement et améliorer leur qualité de vie : les accompagner pour des activités de loisirs, les accueillir lors des plages dédiées à cet accueil à la Délégation Départementale d'Ille-et-Vilaine (DD35), leur rendre visite à domicile...

Faire partie de l'équipe de bénévoles du groupe loisirs et accompagner les personnes en situation de handicap lors des activités et sorties organisées tout au long de l'année, ou lors des séjours de vacances (séjours d'une semaine ski ou plage...);

Contribuer à l'essor de l'APF, dans notre département, en participant à des actions de communication, de sensibilisation ou de revendication ;

Prendre en charge certains travaux à caractère administratif ou logistique tels que : accueil, secrétariat, courses...

Participer aux campagnes nationales ou locales destinées à financer les actions de l'association : brioches de l'amitié, braderies, fête du sourire, HandiDon...



Les bénévoles de la Délégation en quelques chiffres

Notre Délégation propose un large panel de missions bénévoles : être accompagnateur dans les activités de loisirs, animer un groupe d'écoute ou d'entraide, faire de la sensibilisation sur le handicap en milieu scolaire, assurer des fonctions d'accueil, de logistique, participer aux tâches administratives, organiser des opérations

de collecte, des campagnes de communication, être accompagnateur sur une sortie ou un séjour de vacances...

Sur un plan national,
25 000 bénévoles accompagnent L'APF dans ses missions



Dans notre Délégation, **314 personnes** se sont inscrites comme bénévoles et 200 d'entre elles sont très actives.

Sans nos bénévoles, aucune action ressources ne serait possible. Grâce à leur efficacité, leur disponibilité, leur fidélité, leurs qualités d'adaptation..., nous avons pu collecter les fonds nécessaires à l'organisation d'activités et de sorties pour nos adhérents en situation de handicap.

Rencontre conviviale des bénévoles de la Délégation en juin 2017



Lisez plutôt :

2014 : 62 465 €

2015 : 98 401 € (dont 38 500 € des Brioches de l'Amitié)

2016 : 70 377 €

2017 (janvier à juillet) : 28 960 €.

Dans les pages qui vont suivre, vous allez découvrir les témoignages de bénévoles qui s'investissent dans chacune des 3 grandes missions portées par notre mouvement. Nous sommes très conscients que le choix qu'il a fallu opérer peut paraître arbitraire mais le format de notre bulletin a ses contraintes. Pour pallier ce manque, nous invitons chaque bénévole ou acteur de la Délégation à nous adresser le témoignage de son investissement associatif (écrit ou oral lors d'une de nos réunions) qui alimentera la nouvelle rubrique « portrait » que nous ouvrons dans notre bulletin trimestriel. Pour joindre le groupe Han'dizou, laissez votre message et vos coordonnées au siège de la Délégation : 40, rue Danton à Rennes (35700) ; tel : 02.99.84.26.66.



Les missions confiées aux bénévoles de la Délégation

Les bénévoles de la Délégation accomplissent les missions définies par les statuts de l'association :

- Représenter et revendiquer
- Accueillir et accompagner
- Développer et dynamiser.

Au fil des pages qui vont suivre, vous découvrirez de nombreux portraits parmi toutes celles et ceux qui œuvrent au sein de la Délégation en faveur des personnes en situation de handicap et pour défendre les causes soutenues par notre association.



Première mission : Représenter et Revendiquer

Un grand nombre de militants bénévoles représentent notre association dans les différentes instances publiques du département : Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), Agence Régionale de Santé... ; dans les collectifs inter-associatifs (Collectif Handicap 35) et auprès des collectivités locales (commissions d'accessibilité...). Grâce à ses bénévoles, le Groupe Initiatives de la Délégation organise régulièrement des actions à l'extérieur : échanges et sensibilisation au handicap dans les écoles, contacts et demandes d'améliorations en matière d'accessibilité dans les communes (lieux publics, commerces, etc.)

Le Conseil APF de Département
organe politique de la Délégation
sa principale mission REPRESENTER et REVENDIQUER



Philippe Maruelle : un médecin au grand cœur au service des autres

Quand la maladie bouscule le futur...

Âgé aujourd'hui de 54 ans, Philippe Maruelle a longtemps exercé la profession de médecin au CHU de Lyon (médecine physique et de réadaptation : MPR). En 2007, sa maladie la SEP ou Sclérose En Plaques l'a contraint à renoncer à son activité de soignant ; il a alors rejoint la Bretagne, sa région d'origine, et est devenu médecin évaluateur à Maison Départementale des Personnes Handicapées de Saint-Brieuc. (la MDPH).

En 2013, sa maladie évoluant, il a dû cesser son activité professionnelle pour se consacrer à sa santé et à son autonomie.

De l'adhésion au bénévolat militant

Philippe connaît l'A.P.F. depuis plusieurs années ; il est devenu adhérent en 2007 quand il a bénéficié du suivi du SAMSAH, Service d'Accompagnement Médico-Social de l'A.P.F. lors de son arrivée à Saint-Brieuc.

Depuis septembre 2014, sa vie personnelle s'est stabilisée et l'arrêt de son activité professionnelle lui a permis de se tourner vers de nouveaux projets comme le bénévolat et on peut le militantisme à l'A.P.F.

Faciliter la vie des personnes en situation de handicap

Il s'est d'abord intéressé aux activités du Groupe Initiatives. Il est motivé par les actions concrètes qu'on peut y mener pour rendre plus facile la vie des personnes en situation de

handicap.

C'est d'abord le travail de sensibilisation en milieu scolaire ; tous les niveaux sont concernés depuis les écoles primaires jusqu'aux différents cycles de l'enseignement supérieur et professionnel. Le témoignage et les échanges se passent mieux quand il y a d'abord eu une sensibilisation : travail de préparation en amont de la part de l'enseignant, mise en situation à l'occasion d'un parcours fauteuils, passage par une période ludique (jeu des 7 erreurs pour les enfants de classes primaires). Faute de quoi, les intervenants du Groupe Initiatives se retrouvent devant un groupe d'élèves passifs difficiles à intéresser.

Après la sensibilisation, les actions en matière d'accessibilité

Le Groupe Initiatives intervient également sur le terrain de l'accessibilité : après avoir répondu à un questionnaire qui a permis d'établir un 1er baromètre de l'accessibilité, les communes du département sont contactées par le groupe et une démarche sur place est organisée : la caravane de l'accessibilité : rencontre avec les élus, déambulation dans la commune : visite et évaluation des espaces publics et semi-publics et échanges avec les commerçants notamment sur



Philippe au micro, lors de l'assemblée départementale 2016

les moyens déjà installés ou à prévoir pour l'accessibilité.

Philippe s'investit également sur le volet du transport et participe aux rencontres avec la STAR et avec Handistar qui permettent aux membres du groupe de faire remonter les difficultés de fonctionnement relevées par les adhérents et de rechercher ensemble les solutions aux problèmes évoqués.

Actuellement, Philippe consacre 1 à 2 jours par semaine aux activités militantes à la Délégation. Il s'y sent bien ; malgré les tiraillements avec l'échelon national, la Délégation d'Ille-et-Vilaine a su garder son dynamisme et il a pu enrichir son réseau de relations tout en se sentant utile.

Il pense pouvoir s'investir dans d'autres secteurs d'activités de la Délégation : il a déjà accepté de faire partie du comité de pilotage de l'Assemblée Départementale.

Pourquoi pas un article sur la SEP dans un prochain numéro d'Han'dizou ?

En fait, depuis ce témoignage, Philippe est devenu membre de l'équipe Han'Dizou.

Agnès Busin-Bourdon, en missions pour la famille et la parentalité...

De Commissions en Commissions



« J'ai 51 ans, je suis mariée depuis 30 ans à Arsène, et maman de 4 garçons de 27, 25, 21 et 19 ans.

Élue du Groupe National Parents en situation de Handicap (GNPH). J'ai été membre de la Commission Nationale Politique de la Famille (CNPF), coordinatrice.

Commission Proche de Personne en situation de handicap, Parent d'enfants en situation de handicap, parents en situation de handicap. Depuis le vote en 2016 de nouveaux statuts, la commission nationale de la politique de la famille est en lien direct avec le Conseil d'Administration (CA), via des référents qui collaborent aux commissions du CA ou directement par sa coordinatrice ou son suppléant (Jean Lemoine coordinateur du groupe des proches).

Ces liens directs facilitent les échanges de la Personne en Situation de Handicap (PSH) dans sa famille, avec sa famille, et celle de sa famille (bienveillance, soins, établissements, ressources, accessibilités...).

Comme membre de la commission, je participe au COPIL (COmité de PILotage) du projet associatif, et veille donc à ce que la place de la famille soit bien prise en compte.

Je suis aussi missionnée par le CA pour des commissions particulières où l'objet est la famille ou la parentalité des personnes en situation de handicap ; par exemple : commission des refus de soins à l'Ordre des Sages-Femmes, mais aussi création de journées d'études nationales inter associatives sur les besoins d'accompagnement à la parentalité des personnes en situation handicap qui auront lieu en 2018.

Un guide pour les parents

Coordinatrice du Groupe Nationale Parents « Handi », jusqu'en 2017 j'ai essayé de promouvoir la place, le rôle, des parents en situation de handicap, en travaillant avec les membres du groupe à l'écriture du « Guide Parents Handi ça roule, 1 et 2 ». Un travail de longue haleine qui a mobilisé beaucoup de temps. J'ai beaucoup appris avec les différents parents que j'ai rencontrés. J'ai aussi, tout au long de mon mandat, veillé à ce que les attentes de terrain sur tout le territoire trouvent une écoute et parfois une aide pour construire des groupes

de parents en situation de handicap départementaux, régionaux. »

Ça bouge aussi chez nous...

« Sur la Bretagne, j'ai participé à des réflexions territoriales sur l'accueil des parents en situation de handicap dans les structures hospitalières, les crèches, les écoles..., mais aussi fait de la formation auprès des étudiants en médecine, infirmières, sages-femmes... J'ai accompagné des parents vers leurs choix de parentalité, en partageant avec eux mes expériences et en sensibilisant des équipes à leurs besoins d'accompagnement. J'ai aussi participé à des colloques et des conférences.

Je participe au CAPFR (Conseil APF de Région) où j'essaie de partager mes points de vue et ceux de la commission sur la place de la famille et faire en sorte que, sur les différentes stratégies et réflexions départementales et régionales, la place des familles soit prise en compte au sein du mouvement APF .

Nous avons mis aussi en place au niveau régional de l'APF un groupe de réflexions sur la parentalité et les besoins d'accompagnement à tous les âges de la vie. Un groupe qui se compose de salariés d'ESAT (Établissements et Services d'Aide par le Travail), d'IME (Institut Médico-Éducatif), de SESSADS, de SAVS. (services d'accompagnements ou de soins à domicile), .../..



Parents handis, ça roule !

*Par et pour les parents en situation de handicap
& ouvert à tous*



foyers de vie, de salariés de délégations, et d'adhérents concernés par la parentalité. Les sujets abordés sont très variés : du désir d'enfants de jeunes couples en foyers, en ESAT ou à domicile, de l'accompagnement à la vie sociale des parents en SH avec leurs enfants, de la fin de vie d'un des parents en situation de handicap... Bref la vie !

Mon combat au quotidien pour une société inclusive !

Mes différents mandats et responsabilités m'ont permis et me permettent de rencontrer des parents, des adhérents,

des salariés de tous horizons de l'APF mais aussi du monde politique, associatif et forgent en moi cette envie de me battre pour que les familles dont l'un des membres est en situation de handicap s'expriment, trouvent leur place dans cette société que nous voulons tous inclusive. Ces mandats ne sont pas toujours faciles à faire vivre avec ma vie de maman, de femme engagée dans la vie par ailleurs, de femme tout simplement et ma santé de personne en situation de handicap. Mais la vie a fait de moi une battante, pas toujours tendre,

elle me force à rebondir et me donne la chance de pouvoir rencontrer, partager, et trouver une place dans la société là où la maladie m'a retiré celle d'exercer le travail que j'avais choisi : infirmière-puéricultrice. Tout cela je peux le faire grâce à ma famille, qui m'accompagne dans mes choix et mon mari qui est mon aidant privilégié lors de mes déplacements. »
Agnès Busin-Bourdon.

Ma devise :

La vie n'est pas un long fleuve tranquille, mais rien ne vaut la Vie !

Nelly BAGUELIN, militantisme, investissement et convivialité

Nelly vit dans la commune de Pocé-les-Bois, près de Vitré ; sa maison est bien adaptée à ses besoins personnels. Malgré sa situation de handicap, elle a toujours gardé son dynamisme et l'envie d'aller de l'avant.

Adhérente, depuis 40 ans à l'A.P.F., elle y milite de différentes façons comme bénévole depuis une trentaine d'années.

Nelly a commencé son militantisme en participant aux manifestations que l'A.P.F. organisait pour défendre les droits des personnes en situation de handicap. Puis, Nelly s'est très vite impliquée avec une

petite équipe de bénévoles sur la ville de Vitré pour trouver de nouvelles ressources pour notre mouvement ; c'est ainsi qu'est né ce qu'on présente aujourd'hui comme le Groupe Relais de Vitré.

Nelly s'est aussi engagée pour l'A.P.F. dans le secteur des loisirs : chaque année pendant 17 ans, elle a organisé avec son équipe d'accompagnateurs des séjours de vacances. Pour les vacanciers, c'était une grande aventure de découvrir la région et de vivre cette riche expérience.

Cet engagement à l'A.P.F. demande à Nelly beaucoup de temps et de disponibilité.

Mais elle continue inlassablement à s'investir dans les opérations ressources (braderie annuelle à Vitré, opération des paquets cadeaux à la période des fêtes de fin d'année) et dans l'organisation de moments de convivialité que les membres actifs du Groupe Relais de Vitré, bénévoles et personnes en situation de handicap, apprécient particulièrement.



Nelly, au premier plan sur la droite lors d'un séjour d'été qu'elle a organisé

Jean-Yves Le Houëzec, le militant aux multiples casquettes



Mon enfant, Ma bataille !

« La naissance de ma plus jeune fille s'est faite dans des conditions très difficiles ; elle a dû être réanimée. Et quelques mois plus tard nous découvrons les séquelles importantes laissées par l'anoxie : il n'y aurait pas de marche, pas de langage articulé, une maîtrise très imparfaite des gestes etc.

La priorité a d'abord été d'accompagner cette enfant le mieux possible : consultations multiples, rééducations nombreuses, aménagement du domicile, adaptation du véhicule, etc. Je crois bien que c'est à l'occasion de ces démarches que j'ai rencontré pour la première fois le service qu'hébergeait alors la Délégation de l'A.P.F. (SAVS, futur SAMS APF : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale devenu Service d'Accompagnement Médico-Social) pour obtenir l'aide de l'assistante sociale et de l'ergothérapeute dans

la mise en œuvre des aménagements nécessaires.

Dès cette époque également est venue la confrontation avec le monde réel qui ne manque pas de se montrer cruel avec les personnes en situation de handicap :

- Refus d'inscription de notre fille à la crèche en raison de son handicap ; il a fallu la menace d'un procès pour obtenir satisfaction.
- Refus de notre fille à l'école maternelle en raison de l'absence de l'auxiliaire de vie le jour de la rentrée scolaire ; et pourtant cette admission avait été préparée des mois à l'avance.
- Relégation de notre fille en queue de liste d'attente du service d'accompagnement et de soin (SESSAD : Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile) sous prétexte que nous demandions, à la place de l'orthophoniste du service, le maintien des interventions de l'orthophoniste libérale qui avait déjà commencé un travail avec notre fille.

L'union fait la force !

Assez vite je me suis convaincu, que je ne pouvais guère espérer faire avancer les choses si je restais isolé et que l'action de groupe serait probablement plus efficace. C'est ainsi que j'ai rejoint l'A.P.F.

J'ai représenté les familles au sein de ce qui deviendrait plus tard le CVS (Conseil de Vie Sociale) du SAMS A.P.F. Puis je me suis proposé à l'élection du Conseil Départemental où je suis élu

depuis sa création et où j'ai exercé à deux reprises la fonction de représentant-suppléant.

Représenter pour mieux défendre...

À partir de là j'ai été amené à assumer de nombreuses missions de représentation pour l'A.P.F. :

- rencontre des élus du Conseil Départemental (ex Conseil Général)
- délégations auprès de la MDPH
- animations de groupes de travail au sein du collectif handicap 35 : scolarité (avec des relations suivies auprès de l'Inspection Académique) puis emploi (représentation au CAP Emploi et au FIPHFP: Fonds d'Insertion des Personnes Handicapées de la Fonction Publique)

Actuellement, mes missions de représentation s'orientent davantage vers la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) : COMEX (commission exécutive) et fonds de compensation.

« Les missions de représentation sont parfois ingrates car on a souvent du mal à faire entendre la voix et les arguments de l'A.P.F. mais elles sont indispensables pour notre association et les besoins des personnes que nous représentons. »

Les missions confiées aux bénévoles de la Délégation

Deuxième mission : Accueillir et accompagner

Un certain nombre de nos adhérents, militants et bénévoles, ont pris en charge l'animation de café citoyen, café papote..., de groupes de soutien, d'informations et d'entraide comme le groupe « Famille », ou « Entraide Polio Ouest » ...

D'autres organisent ou accompagnent les activités de loisirs proposées par la Délégation et qui, grâce à eux, sont nombreuses et variées : les sorties, ballades,

journées découvertes et séjours ; les ateliers (cuisine, pâtisserie, théâtre, écriture, relaxation, peinture, chorale...) ; les activités sportives (vélo couché, ULM, parachute, char à voile, kayak, boccia, sarbacane...) ; les jeux de société avec le groupe amitié.

Nos accompagnateurs bénévoles compensent l'insuffisance, voire l'absence



d'autonomie des personnes en situation de handicap et apportent par leur engagement solidaire, une convivialité et un dynamisme qui contribuent à la réussite des activités ou des sorties organisées.

Jean-Charles Ropert : du Conseil APF de Département au Café Citoyen



*Jean-Charles animant un café citoyen en juin 2017 ;
Participer est pour lui l'essentiel !*

« Pour moi, participer à l'animation du Café Citoyen est un moyen d'aider les personnes handicapées comme moi à s'exprimer. C'est un lieu d'échanges convivial où l'on prend le temps d'écouter chacun et de respecter toutes les opinions.

En tant que personne handicapée, nous n'osons pas toujours nous exprimer en public. Le faire dans ce contexte nous aide à nous extérioriser. Il me semble important que ces temps

d'échanges soient conservés et que nous en soyons acteurs.

Cet engagement est dans la logique de mon implication au sein de l'APF. Tous les moyens permettant de mieux faire connaître le handicap sont importants. C'est le cas, par exemple, du Groupe Initiatives et du Conseil Départemental auxquels je participe également. »

Jean-Charles est, en effet, très actif au sein de la Délégation : élu départemental assidu, il milite, dans le cadre du Groupe Initiatives, pour que les droits des personnes en situation de handicap soient respectés, notamment en matière d'accessibilité. Il participe volontiers aux groupes de travail ou de réflexions qui sont régulièrement mis en place à la Délégation. C'est également sans surprise qu'on le croise en Joëlette lors d'un marathon ou dans un side-car pour une rando moto... Quelle énergie !





Monique, droguée à l'EPO par solidarité...

Les polios comme on disait !

Née en 1948 je contracte la poliomyélite en 1951. De 1945 à 1956 la polio s'étend à un point tel que la psychose s'installe partout. Ces années-là, en France, on dénombre entre 1 500 et 2 000 cas chaque année pour passer à plus de 4 000 en 1957 et 2500 en 1959.

Après une jeunesse émaillée de rééducation, d'interventions chirurgicales, j'entre dans la vie active, je me marie et j'ai deux enfants. Peu d'activités associatives durant cette période de travail à temps complet, si ce n'est celles liées à la scolarité de mes enfants.

Le besoin de se rendre utile...

Lorsque je cesse mon travail, j'ai besoin de me rendre utile, de répondre au besoin de partager, de donner, de m'exprimer, de m'investir. Je me tourne naturellement vers les associations de ma commune et je m'engage avec l'association Relais Services de Betton,

association pour la promotion et le développement des services de proximité. Je participe ainsi à la mise en place pour les personnes âgées de visites, de services de transport et de bricolage, d'un local de convivialité.

Je suis lectrice bénévole auprès des enfants avec comme objectif de réunir petits et grands dans un esprit de partage et de convivialité.

Mon aspiration ? Tout simplement participer activement à la vie collective et apporter mon aide à la réflexion, la définition et à la mise en œuvre de projets et d'actions destinés à « rendre la vie plus facile » aux personnes en situation de handicap.

Je ne suis pas seule !

Et voilà que la poliomyélite se rappelle à moi, pas la maladie, mais ses complications. Galères (chutes, douleurs,...) et médecins ignorant la maladie.

Je ne suis pas seule, l'APF a une histoire polio, l'origine de sa création il y a 80 ans ! Je rejoins l'association avec des polios du grand ouest. Objectif : se rassembler, échanger,



sensibiliser et intéresser les professionnels de santé, et surtout l'entraide.

Naissance du groupe EPO...

Le groupe Entraide Polio Ouest (EPO) est créé en 2013 à la Délégation 35. J'en deviens l'animatrice.

Mes autres casquettes

En 2015 je suis élue du conseil départemental APF 35, je participe à la rédaction d'Handizou le journal de la Délégation, à la promotion des legs pour l'APF, et prochainement, je serai un de vos représentants au sein de la Commission Départementale Autonomie des personnes Handicapées pour la défense de vos droits.



Le groupe EPO

Les missions confiées aux bénévoles de la Délégation

Troisième mission : Dynamiser et développer

Nombre de nos adhérents et bénévoles ont permis le développement de notre Délégation sur le département en mettant en place des groupes relais et en les faisant vivre.

D'autres s'attachent à maintenir les liens associatifs par le biais du bulletin départemental, de Facebook et du site Internet de la Délégation.

Enfin, ils sont légion ceux qui s'investissent dans toutes les opérations ressources : braderies, brioches, fête du sourire, paquets cadeaux..., opérations sans lesquelles les activités proposées à nos adhérents en situation de handicap ne seraient plus possibles !



Groupe Relais de St Malo



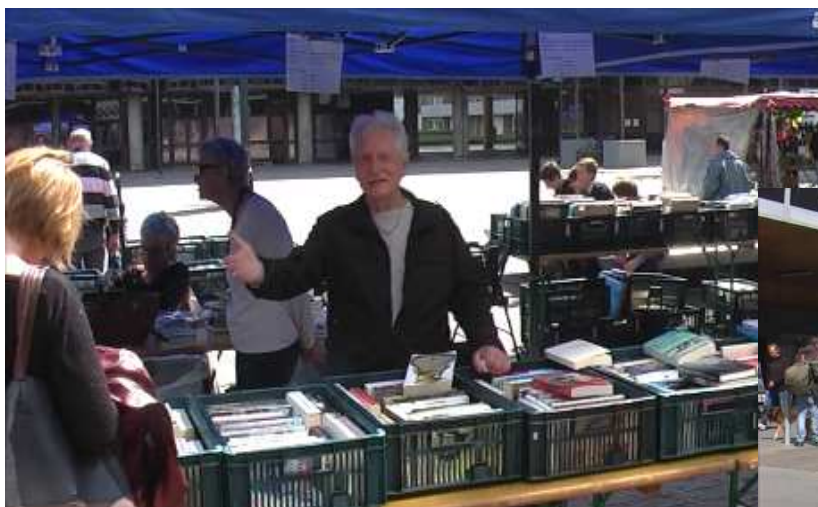
MICHEL et l'Équipe HAN'DIZOU



**C
H
O
R
A
L
E**



**V
É
L
O
C
O
U
C
H
É**



BRADERIE de LIVRES HANDIDON



STANDS Installés Dalle du Colombier à RENNES



André Amicel, l'expert en logistique



Ma rencontre avec l'APF : « la moisson du cœur »

« En janvier 1998, je me suis retrouvé en retraite anticipée. Cette situation a engendré un peu d'angoisse. J'aimais mon métier et tout à coup je me suis senti vieux, inutile. Hélène, mon épouse, qui avait déjà fait quelques actions avec l'APF, me suggère d'aller voir si je pouvais être utile à l'association.

Je suis reçu par M. Tripoteau, Délégué Départemental, qui, dans un premier temps, me propose de prendre la responsabilité de l'Ouest du département pour la collecte annuelle de textiles appelée « la moisson du cœur ». Cette mission me convient et me permet d'accepter mon changement de vie sans trop de problèmes.

Des braderies aux brioches de l'amitié...

Par la suite, j'ai épaulé Anne de Frémond dans l'organisation des braderies ; je suis chargé de conduire des véhicules pour l'APF et pour le futur SAMS puis pour le Foyer Guillaume d'Achon ; je participe aussi aux Brioches de l'amitié ».

Conducteur et accompagnateur

« En 2003, j'ai assuré une quinzaine de jours de vacances à Strasbourg comme responsable (séjour APF Évasion). En 2004, j'accompagne un séjour de 8 jours en Vendée, toujours avec APF Évasion. J'ai également accompagné plusieurs séjours organisés par la Délégation avec Stéphanie et Françoise.

J'assurais également tous les lundis les transports d'adhérents se rendant au groupe de l'amitié et je m'occupais de la logistique (rangement...)»

Il reconnaît avoir fait beaucoup de kilomètres et nous raconte quelques anecdotes comme celle de son déplacement jusqu'à l'aéroport Charles de Gaulle à Paris, où une personne manquait à l'appel car son fauteuil roulant avait été cassé lors du vol.

Des braderies aux opérations de sensibilisation : une logistique peu commune !

Toutes ces activités l'occupaient facilement 3 à 4 jours par semaine ; Aujourd'hui, il a ralenti le rythme mais consacre toujours environ 2 jours par semaine à l'APF.

Désormais, son activité principale se concentre sur les braderies et divers coups de mains lors des autres opérations ressources. Il a pris en charge toute l'organisation des braderies et il assure la coordination des responsables de stands. Il gère les stocks et assure l'installation de la braderie, notamment à la Halle Martenot. C'est lui

qui gère les relations avec les services municipaux. Il veille à l'approvisionnement lors des repas sur place des bénévoles. Il fait également le lien avec les salariés. Il apprécie aujourd'hui le soutien du Directeur, car dit-il, dans le passé il a connu beaucoup de moments de flottement difficiles à vivre.

En dehors des braderies, Il s'occupe de la logistique dans les actions de sensibilisation ; il accompagne les sorties découvertes (excursion sur une journée)...

Un rythme enfin plus cool !

« Aujourd'hui, commente-t-il, c'est un vrai plaisir, il y a une époque je ne rentrais chez moi que très tard, après avoir raccompagné des personnes aux 4 coins du département ».

Il reste aussi disponible pour divers travaux de toutes sortes ; il nous raconte, en rigolant, avoir même fabriqué un cercueil pour la manifestation organisée lors des 10 ans de la loi de 2005. Il conclut notre rencontre en disant : « **Je suis reconnaissant à l'APF de m'avoir permis de vivre la transition activité retraite avec sérénité et donné la satisfaction de servir à quelque chose.** »



Après l'effort des installations, le réconfort...

Les reines et rois de la friperie et des braderies

Tri avant braderie



Maryse : Bénévole depuis 2012 à la friperie

« J'ai rencontré Joëlle lorsque je fréquentais les vide-greniers de Rennes. Je savais que Joëlle vendait sur les braderies de l'APF. Je suis intervenue auprès d'elle pour que ma fille, au chômage, fasse du bénévolat dans cette association. Elle a d'abord

été « vendeuse » au stand friperie puis elle a intégré l'équipe de tri à la friperie. Lorsqu'elle a retrouvé du travail, je l'ai remplacée à l'APF. Là, j'ai beaucoup apprécié le travail avec l'équipe en place. De ce fait, mon passage à la vie de retraitée a été plus facile. J'y retrouve de la compagnie, de la gentillesse, l'esprit de famille et la convivialité. »

Dans l'équipe de Maryse, il y a aussi **Hélène, Marie Anne, Marie Thérèse...**

Geneviève :

« Sensibilisée par le handicap de ma maman (qui a vécu cette situation

pendant 20 ans), j'ai décidé, à ma retraite, de prêter main forte, en tant que bénévole, à des équipes existantes au sein de l'APF. Depuis, je m'occupe du stand «Bijoux» ainsi que du «luminaire ». Nous sommes 3 bénévoles très investies. Grâce à ce travail de fourmi, on arrive à collecter des fonds pour financer un grand nombre d'activités pour celles et ceux qui ne peuvent avoir accès à des activités en dehors de la Délégation.

Dans notre équipe, il y a bien sûr **Madeleine, Yves, Mélanie, Marie-France, Jean, Léonid, Chantal...** »

Philippe Benateau : le responsable de la gestion des braderies



«

J'ai rejoint l'équipe de l'APF début décembre 2015 dans le cadre d'un mécénat de compétences pour une durée de 2 ans. Ce choix a tout d'abord été rendu possible grâce à mon employeur, La Poste, qui s'est inscrit dans ce dispositif en avril 2015.

L'APF faisait partie de la liste des associations

actrices de l'économie sociale et solidaire avec lesquelles La Poste est partenaire.

Le choix de l'APF est lié à une expérience personnelle ; ma fille, victime d'un accident, a dû se déplacer en fauteuil pendant quelques mois. Nous avons alors découvert les difficultés que pouvait rencontrer au quotidien une personne en situation de handicap. Difficultés de mobilité, d'accès, mais aussi difficulté d'être reconnue comme une personne à part entière.

Le rôle que m'a confié Francis Renard lors de mon arrivée au sein de l'APF est la gestion des braderies. 2 jours ½ par semaine, je me consacre à des tâches très

variées qui vont des démarches administratives auprès des mairies, à la logistique en passant par la promotion et la vente. Le tout en bénéficiant de l'aide et l'expertise des salariés et des bénévoles avec qui je travaille.

Pour ma part, le principal bénéfice de cette période de mécénat, ce sont les rencontres autour d'une ambition partagée. De nombreuses rencontres enrichissantes avec des personnes de toute génération, très différentes dans leurs expériences, leurs convictions et leurs motivations qui se réunissent et réussissent autour d'un projet commun : collecter des fonds avec efficacité et détermination pour financer les activités des adhérents.»

Michel-Patrick Lutz, le maître du web !



Une longue expérience au service de notre association

La Délégation Départementale de l'A.P.F. dispose d'un site internet qui n'existe que grâce au temps que son administrateur lui consacre de façon bénévole. Cette aventure a commencé en août 2007 quand Michel-Patrick Lutz, désireux d'aider les personnes en situation de handicap, a proposé de mettre ses compétences au service de l'association. Et des compétences, ce n'est pas ce qui lui manque puisqu'à 64 ans, il a derrière lui une longue expérience professionnelle commencée dans le secteur de l'électrotechnique et de l'électronique, poursuivie à TDF dans le secteur de l'informatique de production pour se prolonger dans l'informatique tertiaire (administration de serveurs, développement web).

Une réactivité à toutes épreuves

L'administration du site de l'A.P.F. 35 lui prend en moyenne 1 jour par mois pour la mise en ligne des articles proposés par le

comité de rédaction de Han'dizou. Il sait se montrer très réactif : il a gardé un réflexe adopté au cours de sa vie professionnelle quand il était en charge d'un dispositif qui devait veiller au bon fonctionnement d'un service 24h / 24 et 7j / 7 ; chaque matin au lever il traite les « affaires courantes » ; c'est ainsi que les propositions envoyées par le comité de rédaction sont le plus souvent réalisées dans les 24 h qui suivent la demande.

Des projets ambitieux et performants

Michel-Patrick accepte également de consacrer plus de temps quand il le faut pour contribuer à réaliser des projets plus ambitieux : ainsi le site de l'A.P.F. 35 a été entièrement réorganisé pour devenir plus lisible et plus accessible ; ce travail de l'ombre a demandé énormément de temps et d'énergie, de nombreux temps de concertation, d'échanges, de réflexions, d'essais qu'on a du mal à imaginer quand on est simple utilisateur du site. Un autre projet qui va nécessiter un investissement important : la mise en ligne de la version audio de Han'dizou. Ceux qui le souhaitent pourront écouter une voix qui leur lira les articles du journal ! Ce devrait être une réalité d'ici fin 2017 .

Le bénévolat comme une seconde nature

Il n'y a pas que le site APF 35 dans l'activité bénévole de Michel-Patrick ; d'autres associations font également appel à lui : Brin

de soleil (association au service des familles et proches de personnes incarcérées) et surtout le réseau Passerelles et Compétences (qui met en relation des associations de solidarité avec des professionnels dans le cadre de missions ponctuelles bénévoles) pour lequel il est administrateur système.

Beaucoup de satisfaction grâce à une bonne organisation

Pour ce qui concerne son travail au sein de l'A.P.F. Michel-Patrick en tire beaucoup de satisfactions : sentiment d'être utile grâce à ce qu'il fait, rencontre de personnes différentes et intéressantes qu'il n'aurait pu connaître autrement. L'accomplissement de son travail de bénévole se déroule souvent dans de bonnes conditions car la cellule de communication est bien organisée ; ce qui est plus inconfortable, c'est quand il faut gérer des demandes plus individuelles qui ne font souvent l'objet d'aucun suivi.

D'autres pistes à explorer...

Michel-Patrick pense qu'il y aurait encore des terres vierges à explorer. Un plus pour la Délégation, par exemple, serait de mettre en place des formations dans le domaine de l'informatique. Il faudrait pour cela des demandes clairement ciblées ; à cette condition, elles pourraient facilement être mises en œuvre par Michel-Patrick.



**N'oubliez pas :
www.apf35.com**

Elisabeth Renaud, partout où il faut...

Mon nouveau métier : gestionnaire de mon temps libre !

« Après 40 années de labeur en milieu hospitalier (au CHU de Rennes, puis 5 ans dans un hôpital psychiatrique en région parisienne et, retour à Rennes à l'Hôpital Sud puis enfin à la Direction des Ressources Humaines à Pontchaillou), je me retrouve avec un nouveau métier : « GDMTL » (Gestionnaire De Mon Temps Libre).

Chanter en prison peut avoir des effets secondaires...

Une opportunité s'est présentée alors que je travaillais encore. Avec l'une de mes chorales nous avons fait un petit concert au Centre Pénitentiaire des Femmes (pour remercier les détenues d'avoir confectionné des boléros pour les choristes). À cette occasion, une des choristes, bénévole dans le milieu carcéral, m'a proposé de faire du bénévolat à la Maison d'Arrêt Jacques Cartier. J'allais vers l'inconnu et un univers que je ne connaissais pas vraiment. Pourtant, tout de suite j'ai su que cela me plairait. Et voilà 2 permanences par mois le samedi matin pour accueillir les proches des détenus, les renseigner et les soutenir dans des moments difficiles pour eux. Puis ce fut la Maison d'Arrêt pour hommes à Vezin le Coquet et maintenant le Centre Pénitentiaire des Femmes. Ces proches arrivent très tristes, désemparés... On

les écoute, les rassure, on leur explique le parler... Leurs remerciements, leurs courriers reconnaissants de l'écoute, de l'aide et du réconfort qu'ils ont reçus, nous font vraiment plaisir et nous donnent le sentiment d'être utiles.

Tous les chemins mènent à l'APF

Mais l'heure de la retraite a sonné, je devais absolument apporter de l'aide autour de moi. L'une de mes anciennes collègues en situation de handicap m'a dit : « Je te verrai bien bénévole à l'APF ». Allons voir ce que l'on me propose et surtout ce que je suis capable de faire. Tout d'abord j'ai commencé par quelques permanences au standard, guidée en cela par Gisèle, puis Jean-Paul m'a emmenée avec lui faire les courses, puis petit à petit me voilà intégrée dans l'équipe de rédaction de « Handizou ». J'ai commencé également à apporter mon aide pour les Sorties Découvertes avec Noël Frignac puis avec René Lefeuvre. J'ai pris part aux braderies (pour ma 1^{ère}, on m'avait mise au bar. Oh la la, je ne sais pas faire le café. Heureusement qu' Hélène et André étaient là sinon tout le monde aurait bu de l'eau ou du jus de fruit !!!) puis j'ai eu la chance d'être acceptée au stand des livres à la Halle Martenot où je me sens beaucoup plus à l'aise et maintenant j'ajoute à mon « palmarès » le tri des livres pour les braderies, ce qui développe énormément mes connaissances littéraires. »



Des permanences au tri des livres, en passant par les journées découvertes, la participation à l'équipe Han'dizou, les courses, les braderies...

Un investissement qui rapporte beaucoup

Je donne aussi de mon temps dans d'autres associations : chorales, restos du cœur... C'est vrai que mon « travail » à l'APF est varié et du coup ça rompt la monotonie. Les personnes en situation de handicap sont un tel exemple de courage, de volonté, de persévérance qu'elles m'apportent beaucoup. La plupart ont toujours le sourire malgré leurs difficultés et je leur dis bravo pour ce qu'elles donnent autour d'elles. Je commence aussi à connaître d'autres bénévoles, à discuter et blaguer avec eux. C'est super important de pouvoir partager et apporter son aide aux personnes qui nous entourent. J'apprécie les rencontres avec des personnes de générations différentes qui apportent leurs expériences de la vie et qui travaillent pour le même but : permettre de récolter des fonds afin de proposer des activités aux personnes en situation de handicap. »

« La plupart de mon temps libre je le donne à l'APF où je me sens bien et où j'espère apporter de l'aide et du réconfort. »



PETIT MEMENTO

Activités	Responsables
Coordination et informations générales, opérations ressources...	Francis Renard (Directeur Territorial), Catherine Poulain (Assistante Territoriale)
Informations pratiques (accueil, planning...)	Franck Le Du (Agent Associatif)
Groupe Initiatives (accessibilité, sensibilisation, transports)	Cécile Cottebrune-Desbats (Chargée de mission)
Groupes Relais (St Malo, Fougères, Vitré, Chateaubourg/Retiers, Redon)	Cécile Cottebrune-Desbats (Chargée de mission)
Groupe Entraide Polio Ouest (EPO)	Cécile Cottebrune-Desbats (Chargée de mission), Monique Berlan (bénévole)
Réseau loisirs : sorties, séjours, activités sportives ou de loisirs	Stéphanie Piron (Chargée du développement des actions associatives)
Journées <i>Découvertes</i>	René Lefeuvre, Elisabeth Renaud (bénévoles)
Groupe Amitié	Anne de Frémond (bénévole)
Braderies et textiles	André Amicel, Madeleine Langlais, Yves Laurent (bénévoles) et Philippe Bénateau (mécénat)
Han'dizou et site Internet de la Délégation	Brigitte Parey-Mans, Patrick Aubry, Monique Berlan, Jean-Yves Le Houëzec, Philippe Maruelle, Elisabeth Renaud (bénévoles) et Michel Lutz (webmaster bénévole)

Pour contacter ces personnes ou leur laisser un message, un numéro de téléphone unique : 02.99.84.26.66.

La Délégation est à votre écoute et vous accueille du lundi au vendredi (09H00/12H30 - 14H00/17H30)

- Adresse : 40, rue Danton - 35700 Rennes.
- N° tel : 02.99.84.26.66.
- N° fax : 02.99.36.77.36.
- Courriel : dd.35@apf.asso.fr



Ligne de bus accessible N° C3

Les numéros verts APF :

- Ecoute et soutien : 0800.500.597
- Ecoute SEP : 0800.854.976
- Ecoute Parents : 0800.700.766

Le numéro azur maltraitance : 39.77

Les sites Internet :

- le site institutionnel : www.apf.asso.fr
- Le blog de la Délégation : <http://apf35.com/>
- le portail des situations de handicap moteur : www.ecoute-infos.apf.asso.fr ; www.sclerose-en-plaques.asso.fr ; www.paratetra.apf.asso.fr
- accès à l'ensemble des blogs de l'APF et des structures sur la plateforme www.blogs.apf.asso.fr

* **Han'dizou 35** est édité au trimestre. Un numéro spécifique à un thème est publié dans l'année en sus de ces 4 bulletins. Pour le numéro trimestriel du printemps, merci de nous transmettre vos informations, articles ou petites annonces à la Délégation par téléphone ou par courrier, avant le **15 mars 2018**.

* **Bulletin édité par la Délégation APF d'Ille-et-Vilaine**, 40 rue Danton, 35700 Rennes
Tirage : 500 exemplaires

Directeur de la publication :
Francis Renard

* **Comité de Rédaction :**
Patrick Aubry, Monique Berlan, Jean-Yves Le Houëzec, Philippe Maruelle, forum Brigitte Parey-Mans, Elisabeth Renaud.

Informations sur ce numéro :
Francis Renard.