

**Le bulletin d'information de la délégation 35**

40, rue Danton  
35700 Rennes.  
02.99.84.26.66.



**SOMMAIRE**

**Page 1 :**

- ◇ Edito , sommaire

**Pages 2 à 5 :**

- ◇ **Actualités Nationales** : Brèves de l'automne

**Page 6 :**

- ◇ Infos nationales APF

**Page 7 :**

- ◇ **Infos diverses** :  
Maintien à domicile, ASSIA, adresses utiles

**Pages 8 à 12 :**

- ◇ **Infos DD35** :  
- Hommage à Popaul  
- Les 80 ans  
- Opérations ressources et manifestations  
- Groupes Relais : St Malo, Vitré, Redon et les APEA  
- Programmes sorties et loisirs

**- Pages 13 à 19 :**

- ◇ **Souvenirs de vacances** : Plessé (44) et Vendée
- ◇ **Journées Découvertes** d'un zoo, d'un canal, de la préhistoire

**Pages 19 et 20 :**

- ◇ **Sports, loisirs et culture**

Cher(e)s ami(e)s et cher(e)s adhérent(e)s,

Nous espérons que vous avez passé un excellent été et que vous vous préparez à une fin d'année dynamique et pleine d'événements positifs.

Comme la plupart d'entre nous le savent, en novembre prochain, nous allons fêter les 80 ans de l'APF. Cette manifestation aura lieu dans la galerie du Centre Alma, refaite à neuf. Pour célébrer cet événement, nous avons prévu plusieurs activités et démonstrations, dont un parcours de sensibilisation du public à l'accessibilité pour tous, afin que l'échéance de janvier 2015, prévue par la loi de 2005 sur l'égalité des chances, puisse être respectée par l'ensemble des protagonistes concernés !

Nous vous informons aussi que notre Assemblée Départementale sera organisée, en décembre prochain, à l'IEM de Chartres de Bretagne. A cette occasion, nous vous invitons dès à présent à réfléchir sur les préoccupations et les questions relatives à votre quotidien que vous aimeriez aborder.

Bonne rentrée à toutes et tous et à bientôt.

Marc Ménez et Sandrine Baot,  
représentant et suppléante du CD 35.

**Ne manquez pas :**

- ◆ Le souvenir de notre ami Popaul (p.8)
- ◆ Les programmes d'activités de l'automne et les 80 ans de l'APF (p.9 et 12)
- ◆ Les news de nos groupes relais (p.10 et 11)



Retrouvez toutes les infos de ce numéro et rubriques sur le site de la délégation: <http://www.apf35.com/>



### Politique du handicap



**Report du Comité Interministériel du Handicap (CIH) :** prévu avant la fin du premier semestre 2013, la réunion du CIH, plusieurs fois reportée, n'a pas eu lieu.

Des ministres ont annoncé de leur côté des mesures qui ne pouvaient attendre la rentrée de septembre : création de 8.000 postes dédiés à l'accompagnement des élèves handicapés, formation au handicap des futurs enseignants, renforcement de la coopération entre le milieu ordinaire de l'éducation et le secteur médico-social à la rentrée de septembre 2014, relèvement du plafond de ressources pour l'accès à la Couverture Maladie Universelle-complémentaire (CMUc), résultat de l'emploi dans la fonction publique. Finalement, le CIH devrait se réunir le 15 septembre autour des thèmes d'accessibilité du cadre bâti, de santé et d'éducation.

**Budget - Baisse attendue des crédits :** le budget de l'État pour 2014 baissera de 1,5 milliards d'euros, tous les ministères étant concernés à l'exception de l'emploi, de l'Education Nationale et l'enseignement supérieur, de la sécurité et la justice et du logement. Quid d'une baisse prévisible du budget affecté aux personnes handicapées alors que 75% des 11 milliards d'euros du budget 2013 servent à payer l'Allocation aux Adultes Handicapés dont le besoin de financement augmente chaque année d'au moins 7% du fait de l'accroissement constant du nombre de bénéficiaires.

### RESSOURCES

**Allocations Adultes Handicapés (AAH), + 13,59€ par mois : la précarité demeure !** A partir du 1<sup>er</sup> septembre, l'AAH est augmentée de 1,75% et le Revenu de Solidarité Active (RSA Socle) de 2%. Le montant mensuel maximal de l'AAH sera de 790,18€, celui des deux compléments

Majoration Vie Autonome (104,77€) et Garantie de Ressources restant inchangé (179,31€). Cette augmentation correspond tout juste à la progression de l'indice des prix.



**Fiscalité/Vie Autonome - Augmentation de la TVA :** à compter du 1<sup>er</sup> juillet, les activités de services à la personne bénéficiant du taux réduit de Taxe à la Valeur Ajoutée (TVA) à 5,5 % sont limitées à l'assistance aux personnes âgées ou aux personnes qui ont besoin d'une aide personnelle à leur domicile, la garde-malade, l'assistance aux personnes handicapées, la prestation de conduite du véhicule personnel des personnes dépendantes, l'aide à la mobilité et transport de personnes ayant des difficultés de déplacement, l'accompagnement des personnes âgées ou handicapées dans leurs déplacements. Ces trois dernières activités n'ouvriront droit à la TVA à 5,5% qu'à la condition que la prestation soit comprise dans une offre de services incluant un ensemble d'activités réalisées à domicile. D'autres aides à domicile seront taxées à 7% au lieu de 5,5% : entretien de la maison et travaux ménagers, travaux de petit bricolage, garde d'enfants à domicile, soutien scolaire à domicile, soins d'esthétique à domicile pour les personnes dépendantes, préparation de repas à domicile, soins et promenades d'animaux de compagnie, assistance administrative à domicile, livraison de repas à domicile, collecte et livraison à domicile de linge repassé, livraison de courses à domicile, accompagnement des enfants dans leurs déplacements en dehors de leur domicile. Pour bénéficier de ce taux, les quatre dernières activités doivent, là encore, être comprises dans l'offre de services incluant un ensemble d'activités réalisées à domicile. Cette nouvelle fiscalité aura un impact financier négatif, non compensé, sur les conditions de vie à domicile des personnes handicapées dépendantes.

### RESSOURCES (suite)

**Fiscalité/Emploi, prime Esat imposable** : cette prime d'intéressement, facultative, est versée aux travailleurs handicapés des Etablissements et Services d'Aide par le Travail (Esat) dont le résultat est bénéficiaire. Son statut fiscal a été reprecisé dans une instruction d'août. Cette prime constitue bien un complément de rémunération imposable dans la catégorie des traitements et salaires.

### EMPLOI

**Inflation du chômage des personnes handicapées** :

370.674 travailleurs handicapés étaient inscrits à Pôle Emploi à fin décembre 2012, soit 25% de plus en un an, un taux double de celui des autres salariés (+11,67%). De 2009 à 2012, le nombre de chômeurs handicapés a augmenté de 60%, contre 40% pour les travailleurs valides. En 2012, les embauches et maintiens dans l'emploi ont baissé de 2% dans le secteur privé, et l'emploi en Contrat à Durée Indéterminée de 27%.

**Énième réforme des retraites** : un rapport de juin, sur l'avenir du système de retraite, relève que le départ en retraite dès 55 ans des travailleurs handicapés est marginal et même en baisse de 46% en 2011 par rapport à 2010. Toutefois, ceci résulte sûrement du non-paiement de la retraite complémentaire avant l'âge normal de 62 ans. Le nouveau projet de réforme des retraites devrait abaisser à 50% le taux d'invalidité minimum requis pour bénéficier d'une retraite anticipée à partir de 55 ans (au lieu de 80% actuellement), ce droit étant également ouvert aux travailleurs reconnus handicapés, dans les deux cas pendant toute la période d'activité professionnelle. L'aidant familial d'un adulte lourdement handicapé pourrait également faire valider jusqu'à huit trimestres et la condition de ressources ne leur sera plus opposée pour bénéficier de cette validation.



### EDUCATION

**Réforme universitaire et handicap** : le 23 juillet, la loi réformant l'enseignement supérieur et la recherche a été publiée. Elle dispose, entre autre, que les examens par contrôle continu doivent être adaptés aux contraintes spécifiques des étudiants ou personnes présentant un handicap ou un trouble invalidant de la santé. Elle confie au Conseil d'Administration de chaque établissement la tâche d'adopter le schéma directeur pluriannuel en matière de politique du handicap proposé par le Conseil Académique. Ces dispositions renforcent la prise en compte des besoins spécifiques des étudiants handicapés.

**A.V.S. : le bout du tunnel ?**

Depuis le temps que parents, associations et professionnels se battent pour la mise en place d'un accompagnement de qualité des élèves en situation de handicap, des signaux positifs commencent enfin à arriver ! La mesure la plus significative concerne les auxiliaires de vie scolaire (A.V.S.) : ceux-ci ne seront plus « remerciés » au bout de 6 ans de bons et loyaux services ; ils pourront obtenir au sein de l'Éducation Nationale une vraie formation (sanctionnée par un Diplôme d'État) et un Contrat à Durée Indéterminée (CDI), ce qui mettra fin aux gâchis de compétences auxquels on assistait jusqu'à présent. C'est une avancée significative vers une école réellement inclusive. D'autres pas restent à accomplir : l'A.P.F. ne doute pas que le travail de concertation engagé avec les ministères responsables continuera à porter ses fruits ! Le 1<sup>er</sup> ministre a confirmé le recrutement de 28.000 assistants d'éducation en CDI et la professionnalisation de cette fonction avec la création d'un métier de l'accompagnement des personnes handicapées en 2014 qui fusionnerait les auxiliaires de vie sociale, de vie scolaire et les AMP. D'autre part, pour couvrir les besoins de la rentrée scolaire, 8.000 nouveaux AVS doivent être embauchés sur des contrats aidés d'une durée de deux ans.



### Accessibilité

#### Accessibilité – Gel sur les normes :

le 1<sup>er</sup> ministre a demandé aux membres du gouvernement d'organiser le gel de la réglementation normative, dans l'objectif de simplifier le droit existant. Les projets de textes réglementaires devront faire l'objet d'une étude préalable d'impact. La réglementation relative à l'accessibilité est concernée par ce gel normatif.



#### Normes d'accessibilité pour les logements neufs en danger :

un amendement au projet de loi « accès au logement et urbanisme rénové », déposé par le député UMP Benoist Apparu, demande, pour des raisons financières, la suspension pendant cinq ans des normes d'accessibilité dans les constructions neuves ! Le député dénonce notamment le coût élevé, selon lui, des normes d'accessibilité qui auraient fait augmenter de 10 à 15% le prix d'achat des logements. S'il a été rejeté par la Commission des Affaires Economiques, cet amendement devrait venir en discussion à la rentrée. Début juillet, la ministre du logement avait, de son côté, ouvert un appel à tous les acteurs de la construction afin qu'ils proposent, avant fin septembre, des adaptations des exigences réglementaires et normatives, dans le but de construire à un moindre coût. Par ailleurs, un projet d'ordonnance autorise des dérogations en matière de surélévation, de rénovation ou de transformation d'immeubles. Ces dérogations concernent, entre autre, l'accessibilité aux personnes handicapées et la création de places de stationnement à proximité.

**Internet – label d'accessibilité** : mi-juillet, le Comité Interministériel de Modernisation de l'Action Publique a décidé de créer un label récompensant les sites Internet de l'Administration conformes aux règles d'accessibilité. Ce label « SI accessible » permettra de distinguer les projets exemplaires, éligibles au financement du

Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique (FIPHFP).

#### Transports aériens – évolution de Saphir :

Saphir, service d'assistance aux passagers à mobilité réduite de la compagnie Air France, a modifié certaines de ses dispositions. Le service est désormais joignable par un numéro de téléphone non surtaxé, le 09.69.36.72.77 (prix d'un appel local en France), du lundi au vendredi de 9h à 19h, le samedi jusqu'à 18h. Il est également possible, en cas de difficulté pour commander un billet en ligne, d'activer un bouton qui s'affiche à l'écran pour être rappelé par un conseiller Saphir. Saphir est disponible au départ de la France et d'une vingtaine de pays desservis par Air France.

#### Transports scolaires - Pas d'accessibilité généralisée :

le ministère des Transports envisage de proposer au prochain Comité Interministériel du Handicap de renoncer à rendre accessibles les arrêts d'autocar servant exclusivement au transport scolaire et préconise l'usage des transports spécialisés qui, tout à la fois, répondent aux besoins individualisés de l'enfant et sont financièrement plus proportionnés que l'accessibilité de tous les transports scolaires imposée par la loi de 2005.

### INSTITUTIONS

**FAM et MAS** : en juillet, a été lancée une action visant à améliorer la qualité de vie en Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et en Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM). La première partie porte sur l'expression, la communication, la participation et l'exercice de la citoyenneté par les usagers, particulièrement vulnérables, des établissements concernés.

**Annulation des tarifs plafond ESAT** : en juillet, le Conseil d'État a annulé l'arrêté ministériel de mai 2012 qui maintenait, pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, le tarif-plafond versé par l'Etat aux Etablissements et Services d'Aide par le Travail (Esat), sans tenir compte des spécificités territoriales ni justifier cette décision.

### DROITS - SANTE - VIE AUTONOME

**Fiche diagnostic handicap dans un projet de loi sur la consommation** : 1<sup>er</sup> du genre à tenir compte de l'impact d'une réglementation sur les personnes handicapées, ce projet de loi, présenté fin juin, durcit la répression de l'abus de faiblesse sur personnes vulnérables, autorise la conclusion d'un contrat à distance en matière d'assistance aux personnes âgées et handicapées et de services d'aides aux personnes (ménagères ou familiales). Il institue un régime d'amendes en cas de manquements en matière d'assistance aux personnes handicapées et à mobilité réduite dans les transports ferroviaires, terrestres, maritimes ou fluviaux, d'atteinte à leur droit au transport, au traitement de leurs plaintes, à la délivrance de billets et au droit de monter à bord. Parallèlement, la ministre déléguée aux personnes handicapées, Marie-Arlette Carlotti, vient de recruter dans son cabinet une conseillère technique, Vanessa Maurin, en charge des associations et de la prise en compte du handicap dans chaque projet de loi.

**Plafond de la CMU-c relevé au 1<sup>er</sup> juillet** : pour une personne seule, le plafond des ressources annuelles à ne pas dépasser pour obtenir la Couverture Maladie Universelle complémentaire (CMU-c), passe à 8.592,96 €. Cette prestation assure aux bénéficiaires une prise en charge à 100% du tarif de la Sécurité Sociale en médecine de

ville ou hospitalière. Ce relèvement exclut toutefois les Allocataires Adultes Handicapés, dont le montant annuel de la prestation dépasse de 726€ celui du plafond de la CMU-c. Ils ne peuvent obtenir que l'Aide pour une Complémentaire Santé (ACS) même lorsqu'ils perçoivent en plus la Majoration pour la Vie Autonome (Mva) et une allocation logement, ou le complément de ressources sans aide au logement.

**Maltraitance - Confédération Alma et Habeo** : mi-juin, les deux organisations missionnées par l'État pour recevoir et traiter les signalements de maltraitances à l'égard de personnes handicapées ou âgées ont été invitées, par le ministère des personnes âgées, à se fédérer pour une meilleure efficacité. Alma France rassemble des associations départementales et Habeo gère le numéro d'appel national 3977.

**Manifestation à Strasbourg pour la Vie Autonome** : cette 6<sup>ème</sup> « freedom drive » a été organisée par le Réseau Européen pour la Vie Autonome (ENIL) le 11 septembre dernier. Les manifestants ont remis au Parlement Européen et à la Commission, leurs revendications en faveur de la Vie Autonome et afin de promouvoir l'auto-détermination, l'égalité des chances et la dignité.



### Circulation en fauteuil roulant électrique : rappels et précisions

Le Fauteuil Roulant Electrique (FRE) quelque soit sa vitesse de déplacement, n'est pas considéré comme un quadricycle léger à moteur, donc, à ce titre, n'est pas soumis à la législation des véhicules automobiles et n'est pas tenu à l'obligation d'assurance en la matière. De même, l'obligation de détenir un éthylotest dans tout véhicule automobile, n'est pas applicable aux FRE.

Ils peuvent être assimilés à des piétons et sont tout à fait en droit de circuler sur le trottoir. La circulation sur la chaussée leur est toutefois autorisée (article R.412-35 du Code de la Route). La conduite d'un FRE ne rend pas, non plus, nécessaire la détention du Brevet de Sécurité Routière.

L'APF recommande toutefois, au regard du coût de financement d'un fauteuil et de son utilité fondamentale pour toute personne en situation de handicap, de vérifier qu'une assurance (type « assurance habitation », responsabilité civile...) couvre le fauteuil de façon effective, en cas de dommages.





## INFOS NATIONALES APF & HANDICAP

### AG 2013 de l'APF à Chartres, le 29 juin 2013 :

cette assemblée, réussie grâce à la mobilisation des acteurs de la région Centre, a réuni environ 400 personnes qui ont participé à des débats denses et riches et à une table ronde sur le lien social très appréciés. Cette AG a approuvé les rapports annuels habituels (moral, d'activité et financier), l'adhésion (inchangée) pour 2014, et 5 motions sur :

- o l'accessibilité : l'échéance de 2015 n'est pas contournable,

- o la solidarité : la solidarité nationale n'est pas la charité,
- o l'aide à domicile : cri d'alarme sur la situation des personnes,
- o la citoyenneté et la participation sociale ne sont pas négociables,
- o la démocratie interne participative : une nouvelle étape à construire ensemble !

L'APF dénonce l'absence d'une réelle politique du handicap et les adhérents refusent d'être considérés comme des citoyens de 2<sup>nd</sup>e zone.

### NOMINATION

Monsieur Prosper Teboul vient d'être nommé Directeur Général de l'APF. Il remplace Monsieur Emmanuel Bon et prendra ses fonctions en décembre prochain.

### Conférence Isaac, les 13 et 14 juin à Rennes :

cette conférence a permis au groupe PULSE APF/Handas, « Participation Usagers Loi Structures Etablissements », de partager ses travaux avec les personnes concernées, des professionnels et des familles. Le but du groupe, depuis mars 2010, est d'améliorer la participation des usagers

en difficulté de communication dans les établissements et services médico-sociaux de l'APF et hors APF. Le thème de la conférence a porté sur les communications alternatives et la citoyenneté, les expériences et les outils pour favoriser la participation des personnes en situation de handicap de communication.



### Journée de l'Accessibilité : L'association

« Jaccede.com »

organise la prochaine journée de l'accessibilité, le 26 octobre prochain. L'accessibilité aux lieux publics est un gage d'égalité, d'autonomie et d'intégration des personnes à mobilité réduite dans notre société. Cette journée a pour but, à l'échelon national, d'identifier et de partager les bonnes adresses accessibles avec toute la communauté.

### SEP Journée mondiale et semaine de sensibilisation :

l'APF a activement participé aux animations prévues lors de la semaine de sensibilisation sur la Sclérose En Plaques (SEP) organisée du 29 mai au 5 juin dernier. Le GIN SEP et la DD93 ont notamment participé au forum organisé à Roissy-sous-Bois (93), le 30 mai.



### Exemple à suivre...

**Toilettes sèches :** Ty Coinvert est une toilette sèche développée et brevetée par l'entreprise adaptée APF de Ploeren (Vannes) et entièrement construite dans cette usine. Cette toilette sèche n'utilise ni sciure ni aucun autre apport, biologique ou chimique. Elle existe en 2 versions : compact ou accessible. Renseignements au 02.97.63.74.44 ou au 11, rue de l'Abbé Guillevin - 56880 Ploeren. Courriel : [contact@tycoinvert.fr](mailto:contact@tycoinvert.fr)



## INFOS DIVERSES HANDICAP

### MAINTIEN A DOMICILE

#### Quelle formation pour les professionnels de l'intervention à domicile auprès des personnes en situation de handicap ?

Dans le cadre d'une convention de partenariat, Handéo et Handidactique-I=MC<sup>2</sup> ont décidé d'unir leurs efforts pour animer une réflexion sur la formation des intervenants à domicile et, notamment, pour co-animer le comité national de réflexion. Ils ont, pour ce faire, réalisé une enquête de terrain et construit un module de formation sur le respect de l'autonomie. L'objectif était de formuler des recommandations et des préconisations. L'enquête sur le terrain s'est déroulée en 2 phases :

1. La réalisation d'entretiens auprès de personnes en situation de handicap, d'intervenants et cadres de services à domicile.
2. La création, la diffusion et l'analyse de questionnaires. Deux expérimentations de terrain sont menées en parallèle en Seine et Marne et Indre et Loire, à retrouver sur <http://www.handeo.fr/images/communication/formation/handeo-rapport-etape-fevrier2013.pdf>

Pour aller plus loin, consulter les textes officiels sur la restructuration des services d'aide et d'accompagnement à domicile :

[http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do;jsessionid=E4115E7E9AC31020031275540C218863.tpdjo10v\\_1?cidTexte=JORFTEXT000027167184&dateTexte=&oldAction=rechJO&categorieLien=id](http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do;jsessionid=E4115E7E9AC31020031275540C218863.tpdjo10v_1?cidTexte=JORFTEXT000027167184&dateTexte=&oldAction=rechJO&categorieLien=id) et <http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2013/03/cir36595.pdf>



#### L'ASSAD devient ASSIA

(par Jean-Yves Le Houëzec) : en 2012, l'ASSAD pays de Rennes a

fêté son 30ème anniversaire. L'occasion d'un coup de projecteurs sur les évolutions de ce service d'accompagnement à domicile de personnes âgées et de personnes handicapées et de soins infirmiers à domicile.

La fusion avec l'association Rennes Santé en juillet 2012 a été l'occasion d'un changement de nom : l'ASSAD est devenue ASSIA. Cette évolution s'est accompagnée d'un déménagement dans de nouveaux locaux où tous les services sont regroupés ; la nouvelle adresse est depuis novembre 2012 : 1, place du Banat à Rennes (tél. : 02.99.54.14.87).

Au chapitre des réalisations, on notera également l'ouverture de la maison des Plumelières à Orgères : accueil temporaire (13 places handicap physique et 13 places handicap psychique) et foyer de vie de 15 places pour personnes handicapées vieillissantes (handicap mental, de 45 à 60 ans)

Enfin, changement à la direction : la directrice, Marie-Odile Cottin, partie en retraite, laisse sa place au directeur adjoint aux finances et aux ressources humaines, Ronald Lozachmeur.

L'ASSIA bouge, évolue et s'adapte ; cependant des interrogations demeurent en raison des contraintes budgétaires, de la stagnation des rémunérations et des difficultés de recrutement qui s'y rattachent. L'Assemblée Générale 2013 a eu lieu le 6 juin dernier.



### ADRESSES UTILES

**Collectif Handicap 35** : Toutes les infos et actualités du Collectif sont désormais sur son blog : [www.collectif-handicap35.org](http://www.collectif-handicap35.org)

**Sites Internet à visiter** : [www.handicap-info.fr](http://www.handicap-info.fr) : portail d'information au service du handicap et de l'autonomie (actualités, droits, vie quotidienne, annonces...)  
[www.handilol.wix.com](http://www.handilol.wix.com) : site pour les personnes à mobilité réduite : témoignages, vidéos, conseils pratiques, descriptifs de voyages, accessibilité...

## ADIEU A NOTRE AMI POPAUL...



Paul Nicolas, que nous appelons tous Popaul, nous a quittés, en plein cœur de l'été. Il était âgé de 67 ans et le grand nombre de parents et amis qui l'ont accompagné pour son dernier voyage témoigne de l'empreinte qu'il laisse dans le cœur de tous ceux qui l'ont connu. Notre délégation, qu'il fréquentait assidûment depuis de nombreuses années, résonnera encore de son rire ensoleillé et communicatif. Son aptitude à accueillir chacun, quel qu'il soit, s'est notamment traduite, par son investissement dans le groupe « accueil du jeu-di ».

Voici, au nom de tous ses amis, le mot d'Adieu, que lui a écrit Hélène-Gisèle Boukou :

### ADIEU A NOTRE CHER AMI POPAUL

*La cruauté de la mort causera toujours des chagrins ravageurs dans les familles endeuillées. Elle n'a pas d'égards, elle frappe sans pitié. Elle peut être tantôt brutale, tantôt lente, en prenant tout son temps. Mais dans certains cas, elle peut être consi-*

*dérée comme une délivrance.*

*De son vivant, Popaul a répandu une incroyable lumière autour de lui par l'extrême humilité et générosité qui le caractérisaient. Il était si chaleureux qu'il ouvrait, spontanément, son cœur à tous ceux qui s'approchaient de lui avec un élan sincère. L'amitié qu'il savait accorder ne se basait aucunement sur les couleurs car, blancs, noirs ou jaunes étaient tous pour lui, des êtres humains dignes d'affection.*

*Voilà ce trait si particulier qui soulignait sa grandeur d'âme.*

*Ses amis étaient sa plus précieuse richesse ; ils étaient TOUT pour lui ; ils représentaient cette grande famille qu'il chérissait tant. La roue du destin qui suit son cycle a décidé qu'il était l'heure pour lui de partir, d'effectuer ce long, long voyage sans retour, en tournant le dos aux souffrances et aux laideurs de ce monde dans lequel nous vivons. Mais nous, ses amis, que sa disparition a plongé dans une profonde douleur, nous nous demandons, en dépit des circonstances : « Etait-il vraiment temps pour lui, de nous quitter » ?*

*A présent, qu'il a rejoint cette plénitude où il n'y a pas de souffrances, nous osons croire, avec certitude, que tout là-haut, les anges ont formé une haie d'honneur pour l'accueillir dans leur sanctuaire éternel.*

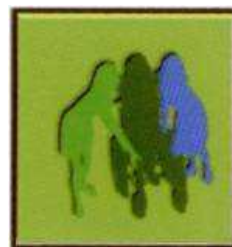
*ADIEU, Popaul ! Garde un regard bienveillant sur nous qui ne t'oublierons jamais.*

*ADIEU, et repose en paix !*

Hélène Gisèle BOUKOU

### Visites à domicile

Vous souhaitez parler, rencontrer d'autres personnes, échanger, sortir de votre isolement : contactez votre délégation ! Les adhérents qui le souhaitent peuvent ainsi s'inscrire auprès de la Délégation Départementale afin de recevoir la visite d'un bénévole à leur domicile. N'hésitez plus, contactez la DD35 (40, rue Danton, 35700 Rennes) ou appelez le n°02.99.84.26.66.





# ACTIVITES DD35 - ACTIVITES DD35 - ACTIVITES DD35



## LES 80 ANS DE L'APF



La Délégation d'Ille et Vilaine prévoit de fêter cet anniversaire au cours du dernier trimestre 2013, à travers diverses manifestations :

- Conférence avec l'association des maires d'Ille & Vilaine, le 15 novembre 2013 (de 17H00 à 19H00),
- Une semaine d'animations diverses au Centre Alma de Rennes avec, au program-

me notamment, un parcours « accessibilité »,

- un concert Gospel,
- des démonstrations sportives et culturelles (danse, boccia, sarbacane...)

N'hésitez pas à venir nombreux fêter cet événement et pour plus d'informations, contactez la délégation au 02.99.84.26.66. ou consultez notre site : [www.apf35.com](http://www.apf35.com)

A l'occasion de cet événement, nous avons créé une page spéciale sur ce site et nous vous invitons à y retrouver des témoignages et articles sur l'histoire de notre délégation et du mouvement APF.

## AUTRES MANIFESTATIONS DE L'AUTOMNE

La délégation 35 a participé au **forum des associations** qui a eu lieu le 8 septembre dernier sur le secteur de Rennes Maurepas : une occasion pour informer, communiquer et partager. De même, elle a tenu un stand régional lors du **Salon Autonomic Grand Ouest**, les 26 et 27 septembre dernier, au parc des expos de Rennes et sera également présente, le 15 octobre prochain, lors de la journée portes ouvertes organisée par le **Centre du Bénévolat d'Ille et Vilaine**, 62, rue de Dinan, à Rennes.

## OPERATIONS RESSOURCES

**La braderie de Saint-Malo**, le 11 août



dernier, a rencontré un franc succès. Nos courageux et dynamiques bradeurs bénévoles ont récolté 7.480 €, soit un bénéfice net de 6821 € c'est-à-dire 1757 € de plus qu'en 2012 ! Cette excellente édition a été menée, de mains de maîtres, par 60 bénévoles. Bravo à eux !

Les prochaines braderies auront lieu, le dimanche 20 octobre, halle Martenot, à Rennes et le 30 novembre, salle Ory (près du foyer APF Guillaume d'Achon), à Rennes. Venez nombreux pour brader ou chiner et faire des affaires !

**Opération paquets cadeaux chez**

**Cultura** : nous renouvelons l'opération à Rennes de la mi-novembre au 24 décembre 2013. Nous avons besoin de bénévoles du lundi au samedi de 10h00 à 19h30. Pour mémoire, grâce à cette opération, nous avons collecté 5 478.43 € en 2012 à Rennes. Sur St Malo, sous réserve d'une confirmation, l'opération devrait être renouvelée également (en 2012, 4.198 € ont été collectés). Là aussi toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

**Dons de Norauto** : l'entreprise a fait un don de 6.000 € à la délégation. Celle-ci a prévu de réserver ce don à l'acquisition de 3 vélos couchés permettant à des personnes handicapées de s'adonner au cyclisme (paraplégiques, hémiparaplégiques...). Il y aura un vélo pour droitier, un pour gaucher et un tandem.



## NOUVELLES DE NOS GROUPES RELAIS

### **SAINT-MALO :** **Le Groupe Relais de Saint-Malo/**

**Dinard fait aussi sa rentrée :** Une première réunion pour cette nouvelle saison s'est tenue le jeudi 5 septembre à la Maison de la Famille à St-Malo. A cette occasion, nous avons pu programmer nos réunions pour l'année 2014 (une par mois). Nos adhérents ont été informés de la tenue du salon « Autonomic Grand Ouest » les 26 et 27 septembre et de la manifestation prévue du 12 au 16 novembre au centre Alma de Rennes pour les 80 ans de l'APF. Nos objectifs pour la saison 2013-2014 sont : la sensibilisation dans les écoles et une vigilance particulière concernant l'accessibilité, dont le site de St-Briac qui reste d'actualité.

Une visite de St-Méloir-des-Ondes à été programmée le 19 septembre. Nous avons également participé au forum des associations de St-Malo, le dimanche 22 septembre de 10h00 à 18h30, « quai St-Malo » (anciennement « espace Duguay Trouin »).

Nos adhérents ont appris, avec plaisir, le succès de la braderie de St-Malo début Août avec un résultat en augmentation de 30% par rapport à l'année passée. Félicitations à tous les bénévoles qui ont œuvré pour ce succès.

Nos prochaines réunions sont prévues les 17 octobre et 28 novembre, de 14h00 à 16h00, à la Maison de la Famille, 18 rue de la distillerie à St-Malo (Rocabey). Nous serons heureux de vous y accueillir.

*Louis Le Guern*



### **VITRE :** **Des nouvelles du Groupe Relais de Vitré** (recueillies par Jean-Yves Le Houëzec et Patrick Aubry auprès de

*Marie-Thérèse Georgeault*)

En dehors de M.-T. Georgeault, trois autres personnes s'occupent de faire vivre le groupe A.P.F. de Vitré : Nelly Baguelin, Suzanne Jouault et Marie-Thérèse Chopin.

Les activités conviviales sont celles qui réunissent le plus de monde : une trentaine de personnes participent au repas de Noël, au pique-nique de printemps et au repas de fin d'année (en juin).

La participation aux actions-ressources mobilise également un grand nombre de militants :

- le 26 mai la braderie a fait appel à une quinzaine de volontaires
- l'opération « paquet cadeaux » à Rennes voit chaque année un grand nombre de vitréens apporter leur contribution.

Sur Vitré, M.-T. Georgeault suit attentivement les questions liées à l'accessibilité. En l'absence de concertation régulière avec les responsables de la commune, elle n'hésite

pas à entrer en contact avec le service technique pour faire valoir les besoins des personnes en situation de handicap.

Actuellement, elle suit au plus près les aménagements des arrêts de bus. Les personnes en fauteuil rencontrent en effet des obstacles importants dans leurs déplacements. Ainsi, pour circuler sur Vitré-Communauté, le service « Taxi Com » ne fonctionne que 2,5 jours par semaine, encore faut-il ne pas oublier de réserver à l'avance auprès d'un standard qui n'est accessible que deux demi-journées par semaine. On comprend que les personnes en fauteuil attendent avec impatience l'accès aux transports en commun existants.

Les instances de concertation se réunissent peu et la transparence ne semble pas être une priorité : la dernière commission intercommunale à laquelle M.-T. Georgeault a été invitée a eu lieu en 2010 et le comité consultatif de la zone d'aménagement (ZAC de 50 ha) du nouveau quartier des Ormeaux s'est réuni plusieurs fois en 2012 ; mais depuis, plus rien. M.-T. Georgeault espère que ses remarques ont bien été prises en compte, sans toutefois en avoir aucune certitude.

## NOUVELLES DE NOS GROUPES RELAIS ET TERRITOIRES

### En direct du pays de Redon

Depuis plusieurs années, la Délégation essaye de dynamiser un groupe relais sur Redon où les militants porteraient les revendications des personnes en situation de



handicap (un territoire inclusif, l'accès de tous, partout dans la ville). Jusqu'à présent les efforts dans ce sens n'ont pas porté leurs fruits.

De leur côté, les acteurs institutionnels et les élus locaux ne voient pas de différence entre les structures gestionnaires, les établissements, et le mouvement A.P.F. porté par ses militants. Et ils identifient le coordonnateur des APEA, Stéphane Houeix, comme celui qui porte le message de l'A.P.F.

La Délégation départementale APF d'Ille et Vilaine a donc dû s'adapter à cette situation particulière et demander à cet interlocuteur reconnu de répondre au nom de l'A.P.F. aux sollicitations des élus et des techniciens, accompagné, quand c'est possible, par des adhérents disponibles.

Ainsi, Stéphane Houeix a participé dernièrement

à des rencontres avec les techniciens de la Communauté de Communes sur les questions de l'accessibilité du futur pôle emploi/formation du Pays de Redon. Il participe également aux rencontres du Schéma de Cohérence Territoriale (appelé le « SCOT du pays de Redon », celui-ci doit déterminer, à l'échelle du groupement de communes, un projet de territoire cohérent, notamment en matière d'urbanisme, d'habitat, de déplacements). Plusieurs réunions sont prévues dans les 6 prochains mois ; ce sera l'occasion de poser la question de l'accessibilité universelle et de faire prendre en compte des recommandations concrètes sur l'accessibilité pour tous les projets d'urbanisme du pays.

L'APEA de Redon et l'IEM « La Clarté » vont également participer au 2ème forum du handicap, organisé à Redon, du 19 au 21 novembre prochains.

À Redon, les préoccupations et les priorités de l'A.P.F. sont portées à la connaissance des élus et des décideurs par Stéphane Houeix : il reste à souhaiter qu'à terme, ce seront les adhérents, eux-mêmes, qui prendront directement en main les questions qui les concernent.

*S. Houeix, P. Aubry.*

### Zoom sur les APEA

Depuis plus de 20 ans, les APEA de l'A.P.F. accompagnent les usagers dans leur parcours de vie autonome à domicile et facilitent leur inclusion au cœur de la cité. Les appartements mis à disposition des usagers par l'A.P.F. commençant à vieillir, un projet de déménagement a donc vu le jour : la réalisation de ce projet est en bonne voie.

La ville de Redon a mis gratuitement à disposition d'un bailleur social un terrain en centre ville ; deux immeubles pourront y être bâtis et les APEA pourront disposer d'une dizaine de logements pour leurs usagers. Le Conseil Général a donné son feu vert pour cette nouvelle implantation et accepté le surcoût que cette opération im-

posera.

Le projet A.P.F. d'appartements regroupés, qui va voir le jour sur Redon, sera accueilli également dans ces immeubles collectifs. Les locataires de ces appartements seront tout à fait indépendants des APEA ; mais ils bénéficieront de la veille 24/24 des APEA.

Pour l'instant, on n'en est pas encore tout à fait à la phase de réalisation puisque la demande de permis de construire vient tout juste d'être déposée. Si tout se passe comme prévu, la réalisation effective pourrait intervenir d'ici 2016. Nous aurons donc l'occasion de revenir sur ce projet ambitieux.

*J-Y Le Houëzec, L. Trehen.*





## DEMANDEZ LE PROGRAMME!

AGENDA  
DES  
PROCHAINES  
SORTIES

### Au programme d'octobre 2013 :

- ◆ Ciné et resto à Cap Malo (le 4),
- ◆ Balade à Saint-Malo (le 10),
- ◆ Bowling et resto à Cap Malo (le 17),
- ◆ Visite des Machines de l'Île et Carrousel Marin à Nantes (le 25),

- ◆ Soirée Karaoké au café Leffe à Rennes (le 31).

*Pour toutes infos complémentaires sur ces sorties et les autres programmations du trimestre, contacter Stéphanie à la DD35 (tél. 02.99.84.26.66.)*



**Journées découvertes :** la dernière journée découverte de l'année emmènera ses participants à Villedieu-les-Poêles, visiter les célèbres fonderies de cloches, le jeudi 26 octobre 2013.

*Pour l'année prochaine, les organisateurs attendent vos suggestions. N'hésitez pas à contacter René Lefeuvre, via la DD35, au 02.99.84.26.66. ou par courrier adressé à la DD.*

La prochaine édition des **Brioches de l'Amitié** aura lieu au début du mois d'**avril 2014**. Les 4 associations organisatrices (APF, ADIMC, ADAPEI et Handicap Services 35) se sont accordées pour accélérer la périodicité de l'opération (tous les 2 ans plutôt que tous les 3 ans) mais raccourcir sa durée. Nous aurons là encore besoin de toutes les énergies, soyez prêts à nous épauler pour mener à bien cet événement si important, en termes de ressources et de sensibilisation, pour notre mouvement.



### Les rendez-vous de la Cafète...



#### les mercredis de 14H à 16H30 :

Temps organisés pour les échanges et les rencontres, ils permettent également de se retrouver pour visionner un film ou des photos, jouer (vidéo, WII)... N'hésitez pas à contacter Stéphanie pour ces rendez-vous conviviaux (02.99.84.26.66).

#### Les jeudis de 14H à 16H30 :

Des bénévoles vous accueillent, le temps de votre attente d'un rendez-vous ou pour passer simplement un moment convivial de jeux ou d'échanges.

### LE SAMS APF 35 DEMENAGE

Les locaux du SAMS (Service d'Accompagnement Médico-Social), rue Danton, devenant trop étroits pour recevoir les usagers et partenaires dans des conditions satisfaisantes, le SAMS APF 35 déménage dans les locaux actuels d'Archipel Habitat 1 rue Jean Coquelin à Rennes à l'automne. La date de ce déménagement n'étant pas encore arrêtée, le SAMS vous la communiquera ultérieurement.

# ACTIVITES DD35 - ACTIVITES DD35 - ACTIVITES DD35

## SOUVENIRS D'ETE



### SEJOUR A PLESSE (44) DU 13 AU 20 JUILLET 2013

Dans une ambiance enrobée de générosité et de partage, nous sommes parvenus à surmonter les assauts agressifs d'un soleil qui nous brûlait la peau. Le menu des visites journalières programmées fut un régal. L'itinéraire des circuits empruntés a eu comme point de départ Pléssé où nous avons assisté au traditionnel feu d'artifice du 14 juillet.

Nous avons enchaîné les visites, les jours suivants, en commençant par une fête à Guéméné Penfao, puis, à la Gacilly, nous avons déambulé dans le végétarium d'Yves Rocher ; en franchissant le seuil du sanctuaire végétal, des senteurs naturelles et variées ont chatouillé nos narines : de l'arnica à la capucine, de la cucurbitacée au calendula (pour ne citer que ceux-là), notre odorat a fait le plein des arômes diffusés dans ce jardin botanique. Ce fut ensuite une visite de la Roche Bernard puis une sortie en bord de mer, à Pénestin, où nous avons pique-niqué et fait une trempe dans l'eau. Patrick et Yvon ont bien voulu être immergés grâce à des fauteuils hippocampe. A Saillé, nous avons découvert la Maison des Paludiers. Nous nous sommes ensuite plongés dans un décor médiéval en découvrant l'originalité du Village des Chaumières à Kérhinnet ; ces chaumières ont le toit recouvert de chau-

me coupé avec une symétrie qui a sa note de particularité. A Guérande, divers petits magasins ou échoppes disséminés çà et là, le long de grandes ruelles ont rendu la balade très agréable.

Le salon de l'automobile à Lohéac nous a laissés béats d'admiration. Agencé sur deux étages d'un bâtiment, les pièces immenses regorgent de trésors rutilants donnant l'impression que toutes ces automobiles, remontant pourtant le temps des âges, sortent flambants neufs d'une usine où ils sont repeints tous les jours, tant ils sont d'une brillance impressionnante. Dans tous les cas, ils sont très bien entretenus. Il y a, entre les murs de ce colossal salon, un alliage de modèles anciens et modernes d'automobiles qui est fascinant ! Nous sommes allés à Nantes pour une attraction très prisée semble-t-il : un éléphant ! Un éléphant qui sort de l'ordinaire, un mastodonte construit dans de larges plaques en bois associés à des pièces métalliques. Son système articulaire a été conçu de telle sorte que lorsqu'il soulève l'une de ses énormes pattes pour marcher, ses larges oreilles battent l'air ; ses yeux, par moment s'ouvrent puis se referment ; sa trompe se meut et une giclée d'eau s'en échappe et asperge les alentours puis les passants qui se trouvent sur sa trajectoire. Il porte, juchés sur son dos et sur ses flancs, des passagers ravis ! L'illusion du vrai, ainsi créée, est saisissante !

Le vendredi, la veille de notre retour, la soirée-déguisement a été placée sous le thème des « schtroumpfs ». Fous rires assurés !

Au sortir de ce camp d'été, notre mémoire aura stocké la qualité des découvertes touristiques que nous avons pu apprécier à sa juste valeur.



Hélène Gisèle BOUKOU

# ACTIVITES DD35 - ACTIVITES DD35 - ACTIVITES DD35

## SOUVENIRS D'ETE

### SEJOUR D'ÉTÉ EN VENDEE DU 2 AU 7 SEPTEMBRE 2013

Un petit groupe de 10 personnes (5 personnes handicapées et 5 accompagnateurs bénévoles, ont passé une semaine de vacances à St Benoit sur Mer, en Vendée. Sous la houlette de Stéphanie André, animatrice et chef cuisinier pour l'occasion, le groupe a apprécié les visites de La Tranche sur Mer, les spectacles médiévaux au Puy du Fou, la balade en bord de mer aux Sables d'Olonnes... et le super restau de la

fin du séjour ! En conclusion : grosse chaleur, grosse fatigue, mais une super ambiance !



## LES JOURNEES DECOUVERTES

### Le parc zoologique de Champrepus, le 16 mai 2013

Le printemps sera-t-il enfin à l'honneur en cette sortie du 16 mai et la pluie qui vient de s'arrêter nous laissera-t-elle un répit ? Notre destination : la Normandie, près de Villedieu-les-Poêles, pour visiter le parc zoologique de Champrepus ! Cette sortie a du succès et il nous faut des véhicules supplémentaires.

La sérénité et la gaieté sont de mise en ce début de journée qui semble placée sous de bons auspices. Mais aurions-nous été trop optimistes ? Sur le trajet, un véhicule, reconnaissable entre tous, gyrophare en action, nous intime de nous arrêter et c'est parti pour une inspection des papiers, du véhicule, du chauffeur, sous toutes les coutures, par 3 messieurs en uniformes bleus (rien que ça !!), dont un brigadier particulièrement zélé, pour rester polis ! Jean-Paul, notre chauffeur émérite, n'ayant rien qui puisse être reproché, nous pûmes enfin repartir au bout d'une bonne demi-heure de tracasseries.

Nous arrivons enfin à destination et déjeunons au restaurant du parc, « le Sumatra ». Nous voilà mis dans l'ambiance.

Puis c'est parti pour un long périple à travers le parc et ses espaces « continents ». Restons tout d'abord près de chez nous : un baudet du Poitou et son petit ; la mule, ô combien travailleuse, est le fruit de son accouplement avec la jument mulassière. Quelques ânes nous regardent passer : il y a l'âne du Cotentin, l'âne domestique d'Afrique, l'âne sauvage de Nubie et Somalie, domestiqué (animal de bât) depuis environ 6000 ans. Nous traversons l'océan pour apercevoir un lama blanc et son petit tout noir (vous avez dit bizarre ?)

Se prélassant dans une petite cabane de bois perché dans un arbre, voici 2 gibbons, véritables acrobates grâce à leurs longs bras qu'ils utilisent comme balancier. Les gibbons sont monogames (eux !) et ont un petit environ tous les 2 ans. Puis direction Sumatra à la rencontre du célèbre tigre, puissant, rusé, grand chasseur (cerfs, sangliers) et... gros mangeur (jusqu'à 20 kgs par repas).



## LES JOURNEES DECOUVERTES (suite)

### Le parc zoologique de Champrepus (suite)



Nous longeons les enclos fermés

des chimpanzés d'Afrique. L'un d'eux, à l'approche de Guy (est-ce un hasard ?), s'est violemment projeté contre la grande baie vitrée de son enclos. Il ne s'agit peut-être que de la colère d'un mâle jaloux car Madame chimpanzé est passablement voyage !!

Plus calmes, voilà les flamants du Chili, d'un blanc rosé pâle. Plus petits que les autres flamants, ils se nourrissent de crevettes (d'où leur couleur). Nous restons avec le peuple migrateur en apercevant un percnoptère d'Egypte, drôle de nom d'oiseau pour désigner le plus petit vautour d'Europe. Venu d'Afrique pour se reproduire, on peut l'admirer l'été dans les Pyrénées.

Nous entrons dans la zone malgache. Elisabeth s'aventure sur un pont de singe, Saisissant l'occasion, Patrick s'en donne à cœur joie pour animer le pont et balancer en tous sens son occupante qui malgré tout s'en sort indemne et fière de sa sportivité !! A temps pour voir, et surtout entendre, les Makis Varis roux. Ce sont des lémurien, dont les cris d'alerte sont très impressionnants. Il y a aussi les lémurien blancs et noirs de Madagascar. Patrick se fait un malin plaisir d'imiter le cri du chimpanzé et déclenche aussitôt un tonitruent cri de guerre d'un lémurien en réponse !

Restons à Madagascar et à son carnet de voyage. Loin des clichés pour touristes affichant le propithèque (grand lémurien) et le caméléon comme emblèmes du pays, des panneaux nous expliquent la vie là-bas et nous sensibilisent sur une vraie désolation : disparition des forêts primaires, sols sans protection contre les pluies violentes. Rien ne pousse. La terre devient stérile. Des baobabs gigantesques semblent parler avec le ciel pendant que des

zébus efflanqués tirent des charrettes bringuebalantes. Les maisons sont en planches et en tôles, au mieux en argile et feuilles de palmiers.

Retour sur le continent africain où nous découvrons les cercopithèques de Brazza (primate connu localement comme le singe des marais), présents en Afrique Equatoriale et au Congo. Voilà ensuite le guépard des steppes d'Afrique ou d'Asie. C'est le plus rapide des mammifères. Des autruches courent en zigzaguant comme pour échapper à leur prédateur, le lion. Elles peuvent ainsi parcourir jusqu'à 40 kms par jour. Savez-vous qu'un de leurs œufs (1,5 kgs) suffirait pour confectionner une omelette pour tout notre groupe ! Des girafes côtoient de drôles de sentinelles bien droites dressées : les suricates des déserts d'Afrique du Sud.

Nous faisons aussi connaissance avec le zèbre de Grant et l'oryx d'Arabie, sorte d'antilope qui se plaît à l'ombre des grands acacias. Des porcs épics cachent leurs longs piquants sous des abris en pierre. Puis voici le roi de la jungle, sa majesté le lion se prélasser au soleil. C'est la lionne qui chasse et élève les petits. Lui, se repose après avoir honoré Madame ! Qui, dans le groupe, rêve de réincarnation en ce moment ? Décollage pour l'Australie et ses célèbres wallabies (kangourous) capables de bondir sur 5 m de long. Certains d'entre nous, plus rapides à terminer le parcours, ont pu assister au repas des manchots. Nous faisons connaissance avec Nonno le manchot, à l'aise dans l'eau mais emprunté dans sa démarche sur le sol. A l'inverse des pingouins, apparentés aux canards, les manchots vivent dans l'hémisphère sud et ne volent pas.

Notre voyage intercontinental s'arrête là. Nous allons retourner chez nous en Bretagne, ravis de ces nouvelles découvertes en compagnie d'un soleil radieux pour une fois !

E. Renaud.



## LES JOURNEES DECOUVERTES (suite)

### Balade sur le canal de Nantes à Brest, le 10 juin 2013



Ce matin du 10 juin, les regards se tournent vers le ciel peu engageant à vrai dire... René nous assure que

cela va s'arranger ! Nous sommes 23 courageux lève-tôt, prêts au départ, via notre car habituel « l'Albatros », pour nous embarquer à Blain (44) à bord du « Cap Vert », péniche aménagée pour les petites croisières sur le canal de Nantes à Brest.

Quelques gouttes de pluie sur le parcours nous font craindre le pire mais nous embarquons sereinement sur le « Cap Vert », particulièrement bien adapté pour les personnes en fauteuil : passerelle d'accès, pont plain-pied, ascenseur pour descendre à la salle à manger... Bravo !

Sur le grand pont, les 2 membres d'équipage ouvrent un grand auvent et installent quelques transats. L'optimisme de René est contagieux !! Bon, s'il pleut, nous serons à l'abri... Après quelques recommandations de sécurité, les moteurs vrombissent, le bateau commence à virer et à glisser doucement sur l'eau.

Machinalement, nous baissons la tête en passant sous le 1<sup>er</sup> pont à 3 arcades. Que la nature est belle, la péniche nous permet de prendre le temps de regarder autour de nous... c'est calme, reposant et ressourçant ! Les berges du canal sont parsemées de nombreuses « fausses carottes » ou « jeannottes » (comme on dit à la campagne), quelques nénuphars s'étalent nonchalamment sur le « miroir » du canal, des canards glissent silencieusement au fil de l'eau. Quelques randonneurs et cyclotouristes, bravant la grisaille, circulent sur le chemin de halage et nous saluent. Un des 2 membres d'équipage, transformé en barman (sans la tenue mais tout aussi ser-

viable), nous apporte le café sur un plateau. Qui regrette le Costa Concordia ?

Nous arrivons à la 1<sup>ère</sup> écluse, dont l'invention doit beaucoup à Léonard de Vinci. Pour un certain nombre d'entre nous, il s'agit d'une 1<sup>ère</sup> fois et nous vivons ce franchissement avec beaucoup d'intérêt et de curiosité. Tout est calculé au millimètre près. Gare à tout ce qui dépasse hors du bateau ! La porte amont de l'écluse s'ouvre doucement. Nous voilà emprisonnés dans le sas, ce drôle d'ascenseur d'eau. L'éclusier tourne la manivelle (il doit avoir de ces biceps !!) pour ouvrir et fermer les portes. Une fois dans le sas, l'ouverture des vanelles (petites ouvertures dans les portes d'écluses) permet l'écoulement de l'eau afin d'égaliser les niveaux d'eau entre le sas et le bief en aval. Il ne reste plus qu'à ouvrir les grandes portes en aval et notre péniche peut reprendre sa route (ou plutôt son canal !!). Il nous aura fallu environ 10 mn pour franchir cette écluse. La suivante est dans 45 mn environ.

La végétation autour de nous est très dense et verdoyante, à un point tel que lorsque le canal s'est élargi au détour d'une courbe, Georgette a cru à une embellie de la météo !! André, lui, s'attendait à voir surgir un crocodile comme sur les fleuves d'Afrique... Pourquoi pas un hippopotame ou un éléphant et nous imaginer pagayant une pirogue ?? Revenons sur notre canal de Nantes à Brest... Nous nous dirigeons vers Brest, Gilles, mais ferons demi-tour bien avant !

2 écluses plus loin, un couple de pique-niqueurs sur la berge nous rappelle qu'il est temps de se sustenter : les estomacs crient famine ! Le capitaine jette l'ancre et nous descendons dans la salle à manger. Après quelques manœuvres pour caser tout le monde autour des larges tables de marine, nous apprécions un repas simple mais bon. Nous sommes au ras du miroir du canal et par les hublots nous apercevons une multitude de ronds dans l'eau se former sous l'impact de l'averse qui a eu le tact d'attendre que nous soyons à l'abri.



## LES JOURNEES DECOUVERTES (suite)



### Balade sur le canal de Nantes à Brest (suite)

La péniche fait demi-tour et redémarre avant la fin de notre repas. Nous remontons ensuite pour profiter à nouveau du paysage et quelques uns, guettant à la proue, ont eu la chance de voir un faon

traverser le canal à la nage. Les autres verront le joli cliché, pris par Patrick, de ce moment de poésie. La péniche glisse tranquillement sur le chemin d'eau. Nous goûtons le calme de cette escapade joliment troublé par les chants d'oiseaux et, parfois, au détour d'un méandre, par la corne de brume actionnée par le capitaine pour signaler notre présence.

Nous arrivons à bon port et le soleil daigne enfin se montrer... Finalement René a vu sa prédiction se réaliser, même si ce fut un peu tardif ! Nous reprenons le car pour Rennes, tous enchantés par cette balade bucolique et reconnaissants envers René de nous l'avoir si bien organisée.

*Elisabeth Renaud*

### Le Parc préhistorique de Malansac, le 11 juillet 2013

Pour terminer notre saison touristique, nous allons emprunter la machine à remonter le temps et partir à la découverte de nos ancêtres préhistoriques. L'albatros, notre car inter-séculaire, nous mène tout d'abord jusqu'à Malansac, dans le Morbihan, où nous déjeunons à la Porte du Golfe. Le soleil, timide au départ, nous accompagne désormais pour cette plongée rétrospective dans le temps.

Ce parc est situé dans un cadre assez exceptionnel, boisé et encore sauvage, parsemé de lacs surplombés de hautes falaises, un relief suffisamment accidenté, notamment en début de parcours, pour inquiéter tous les amis bénévoles en charge de pousser les fauteuils manuels. Drôle de mise en jambe juste après le repas !!

Notre voyage dans le temps débute par la découverte des fossiles, témoins précieux de cette vie antérieure si éloignée de notre civilisation. Ils permettent de reconstituer l'histoire de la terre par la conservation d'ossements, d'empreintes de dinosaures, de poissons, de végétaux...

La 1<sup>ère</sup> étape du voyage nous emmène sous le règne des dinosaures, c'est-à-dire entre 230 millions d'années et 70 millions d'années. Des représentations grandeur nature sillonnent notre parcours respectant la chronologie : impressionnant ! Le diméetrodon nous accueille en premier, petit carnivore de 3 m ; vient plus tard, le plus impressionnant par sa taille (20 m de long, 12 m de haut) : le Brachiosaure, herbivore de 140 tonnes. Ensuite, nous distinguons à peine (en comparaison) un Archéoptéryx, sorte d'oiseau insectivore, de 35 cm.



## LES JOURNEES DECOUVERTES (suite)

### Le Parc préhistorique de Malansac (suite)

Le Stégosaure, herbivore de 10 m, se reconnaît par son dos et sa queue hérissés. Oh là là, voici un combat entre 2 Prénocéphales, herbivores dont le crâne a la forme d'un casque de protection et leur permet des affrontements frontaux à la manière des béliers. Tiens, c'est un Iguanodon qui nous dit ensuite bonjour, autre beau spécimen, herbivore, de 3,5 tonnes. Le tyrannosaure aux longues dents en poignards, nous apparaît ensuite bien moins sympathique, et pour cause, c'est un carnivore de 15 m. Le Triceratops termine cette lignée des dinosaures, herbivore massif (5 à 8 tonnes) de 9 m, il se reconnaît à sa large collerette et ses cornes.

Tous les dinosaures sont ovipares. Ils pondent des œufs comme les oiseaux et les crocodiles. Le nid pouvait contenir jusqu'à 24 œufs d'une dimension de 20 cm environ. Nous tombons d'ailleurs sur un nid reconstitué grandeur nature ! La fin des dinosaures marque aussi celle de l'ère secondaire, il y a environ 65 millions d'années.

Nous entrons dans l'ère tertiaire avec l'apparition des premiers primates puis des mammifères. Les hommes apparaissent il y a environ 7 millions d'années en Afrique Orientale. La plus célèbre d'entre eux, Lucy, découverte par Yves Coppens, mesurait 1,10 m. L'homme n'a donc jamais rencontré les dinosaures (qui a dit « tant mieux » ?).

Entre les dinosaures et les hommes, des animaux extraordinaires aux formes étran-



ges sont apparus : les 1ers mammifères. Certains ont même pu côtoyer l'homme. Parmi eux nous avons observé le Macrauchenia, entre le cheval et le chameau, au long cou et une petite trompe. Le Calicottherium est un lointain cousin du cheval et du rhinocéros. Le Uintatherium, dit « Corne terrible », fait penser à un rhinocéros. Le Hyracotherium est un cheval miniature (55 cm), au museau allongé. Le Dinotherium, surnommé « mammifère terrible » est le plus gros des éléphants primitifs (4 m de haut).

Et enfin voici l'homme ! Sur notre parcours, des scènes grandeur nature nous permettent de découvrir la vie quotidienne de nos lointains ancêtres et de suivre l'évolution de l'homme depuis l'homo-erectus, premier habitant de la Bretagne jusqu'à l'homme des menhirs, en passant par Néanderthal et Cro-Magnon, soit une période allant de 500.000 ans à 2.000 ans avant J-C, du paléolithique au néolithique. Nous rencontrons Homo Erectus, prédateur, nomade, il utilise puis maîtrise le feu et fabrique les 1ers outils. Plusieurs scènes nous familiarisent avec son habitat et son mode de vie : la scène du feu, le 1<sup>er</sup> habitat, la taille de l'outil. Nous avançons dans le temps : voici Néanderthal que nous découvrons avec surprise en train d'enterrer ses morts et apprenons qu'il commence à sculpter des os et peindre sur les parois des grottes. Notre voyage à travers les ères nous fait rencontrer Homo Sapien Sapien, plus connu sous le nom de Cro-Magnon, dont nous serions les copies conformes ! Il pêche, il chasse : diverses scènes nous montrent ses techniques pour capturer l'ours, le renne, les chevaux sauvages, le mammoth ou pêcher au harpon. Nous découvrons son campement en peaux de bêtes et pouvons observer qu'il joue de la musique sur des instruments en os et qu'il danse pour célébrer un événement. Nous le voyons ensuite tirer à l'arc et descendre une rivière en pirogue.

## LES JOURNEES DECOUVERTES (suite)

### Le Parc préhistorique de Malansac (suite)



Puis nous voilà enfin, au néolithique, avec l'homme des menhirs : plusieurs scènes nous montrent les

techniques pour tirer, dresser et aligner ces énormes blocs de pierre. Nous visitons un dolmen sous cairn. L'homme fabrique des cordes en chanvre et utilise déjà des

métiers à tisser. L'agriculture fait son apparition, les tribus se sédentarisent dans des villages et font de l'élevage. Nous prenons conscience que ces hommes préhistoriques avaient l'intelligence pour tout inventer et que nous n'avons fait qu'améliorer et développer l'existant.

Et voilà notre voyage dans le temps s'achève, nous revenons au XXIème siècle, époque non moins stressante ! Nous espérons que ces escapades, cette année, vous ont enchanté et nous vous donnons rendez-vous pour de nouvelles aventures dès Septembre.

*Elisabeth Renaud.*

## Sports



**Mondiaux d'athlétisme à Lyon - La France 21<sup>ème</sup> mondiale :** La France se classe au 21<sup>e</sup> rang au terme du championnat du monde d'athlétisme handisport et sport adapté qui s'est déroulé du 19 au 28 juillet dans la banlieue de Lyon, remportant 14 médailles dont 3 en or : Mandy François-Elie, hémiplégique, aux 100 et 200m, Tony Falelavaki, handicapé des membres inférieurs, au lancer du javelot. Ont gagné une médaille d'argent Marie-Amélie Le Fur, en 100 et 200m ainsi qu'au saut en longueur amputées tibiales, et Moussa Tambadou, au lancer du poids hémiplégiques. Sept médailles de bronze ont récompensé Clavel Kayitaré dans le 100m amputés fémoraux et assimilés, Pierre Fairbank en 200 et 800m fauteuil roulant, Timothée Adolphe dans le 400m aveugles, Hyacinthe Deleplace pour le 400m malvoyants, Arnaud Assoumani au saut en longueur amputés de membre supérieur et le relais masculin 4X100m malvoyants. Seconde compétition paralympique en terme de participants, elle a vu s'affronter

1.300 athlètes d'une centaine de pays.

**24 heures du karting :** Melwynn Rodriguez et ses coéquipiers Pascal Hermer, Claude et Enzo Zéfirini ont, pour leur première participation, réussi à boucler les 24 heures du Mans Karting qui se sont déroulées les 31 août et 1<sup>er</sup> septembre derniers. Partis de la 29<sup>e</sup> place, ils ont terminé 20<sup>e</sup> sur 32 équipages à l'arrivée, effectuant 1.455 tours de circuit. C'est la 1<sup>ère</sup> fois que le championnat de France d'Endurance Karting est ouvert aux concurrents handisportifs. Les karts handisports ont pu courir au milieu de ceux des valides, avec un aménagement du règlement destiné à égaliser leurs chances sans générer un avantage particulier.





## Coin Culturel



**Lecture enfants – « La famille Bizarre »** : les voisins n'en reviennent pas : Léo fait des bonds, Léonie marche sous l'eau, Clélia porte des chaussettes-trompettes, Maman tricote des chaussons pour les poules, bref cette famille Bizarre est vraiment bizarre...



même si chacun se trouve parfaitement normal ! C'est l'histoire que raconte aux petits enfants Laurie Cohen, dans la joie et la pétulance pour chasser les préjugés, sur de jolis dessins en deux couleurs très stylisés de Kristel Arzur. En montrant des personnages apparemment fantasques, les auteurs explorent, sans discours lénifiant, le monde des différences et sa belle diversité. La famille Bizarre, par Laurie Cohen et Kristel Arzur, Editions d'un Monde à l'Autre, 11€ chez l'éditeur.

### Handirock

« Fusion Danse & handicap » vous propose, à partir de décembre 2013, des cours de Handirock.

Les places sont en nombre limité : prendre rapidement contact au 06.02.11.53.16.

Adhésion et assurance 30 € ;  
Cours : 165 € pour les moins de 16 ans, 210 € pour les adultes  
Fusion Danse & Handicap – Le pré Garnier – 35520 Mélesse – [fdnh@hotmail.fr](mailto:fdnh@hotmail.fr)



**Lecture enfants – « Les 3 pattes de Loupin »** : Loupin est un jeune loup que les autres animaux fuient : il est né avec une patte en moins. Porcinou voudrait bien lui parler, mais sa maman l'éloigne, "On ne le connaît pas !". Et Loupin a des difficultés à se déplacer, à cause de sa patte manquante. Comment pourra-t-il vivre au milieu des autres ? C'est ce que Florence Méjécasse invite les petits enfants à découvrir dans « Loupin et son aventure à 3 pattes », une histoire illustrée par elle-même et Audrey Lataste "Drey", et publiée par Les éditions de la lune vague, 9€ chez l'éditeur.

● **Han'dizou 35** est édité au trimestre. Pour celui de janvier -février-mars 2014, merci de transmettre vos informations, réactions ou petites annonces à la Délégation, par téléphone ou par courrier, avant le **15 décembre 2013**.

● **Bulletin édité par la Délégation APF d'Ille-et-Vilaine** : 40 rue Danton, 35700 Rennes.

Tirage : 500 exemplaires

**Directeur de la publication** : Francis Renard

**Comité de Rédaction** : Patrick Aubry, Hélène Gisèle Boukou, Nicole Denis, Jean-Yves Le Houëzec, Brigitte Parey-Mans, Elisabeth Renaud.

### ANNONCES

🎵 **Concert : Les choristes « Les Baladins de l'Île »** donnent leur concert, le dimanche 13 octobre, à 16H00, à l'Eglise Saint-Joseph, rue Monsieur Vincent à Rennes.



Informations sur ce numéro :  
Francis Renard,  
Tel : 02 99 84 26 66