

**3 ateliers pour votre bien être
pour développer vos talents artistiques
le tout dans la bonne humeur pour
passer des moments agréables**



**Renseignements et
inscription :**

**à la délégation APF
D'Ille-et-Vilaine
40, rue Danton à Rennes
02 99 84 26 66**

Atelier Peinture

Peindre selon vos envies et vous familiariser avec différentes techniques de peinture comme l'aquarelle et l'acrylique. Solène vous fera découvrir différents styles de peintures, des peintres et certaines de leurs œuvres.

Atelier Relaxation et modelage d'argile

Fermez les yeux, écoutez la musique et la voix, laissez voyager votre esprit, laissez vos mains malaxer, sculpter l'argile librement sans but esthétique.

Atelier Écriture créative

Accéder à votre imaginaire et ainsi apprécier votre créativité, des jeux d'écriture vous y guideront par des mots pour exprimer vos pensées et vos idées.